



Cari amici della
SFG Bellinzona,
care Sostenitrici,
cari Sostenitori,



non posso aprire il mio tradizionale saluto senza ricordare con commozione i nostri due soci onorari, Marzio Sailer e Bibi Ulrich, scomparsi recentemente e fortissimamente legati alla società.

A loro un sentito grazie per quanto fatto a favore dei nostri giovani e per quanto dato alla Federale. La stagione 2012, mi auguro anche grazie a quanto proposto con i festeggiamenti del 150°, è stata incredibile. Le attività in palestra hanno raggiun-

to numeri impressionanti, la capacità ricettiva della stessa come pure gli effettivi nei vari gruppi hanno toccato il massimo della nostra capacità strutturale ed organizzativa; oltre questi numeri difficilmente potremmo spingerci (ne andrebbe a scapito della qualità offerta, cosa che vogliamo assolutamente evitare).

Motivatissimi membri di comitato, monitrici e monitori con i loro aiuti, collaboratrici e collaboratori, ginnaste e ginnasti, sostenitori e sponsor sempre pronti a darci una grande mano. Con questi elementi non possiamo che guardare al futuro, nonostante il periodo di crisi generale, con ottimismo.

Continuità e finanze solide ci permettono di pro-

grammare i prossimi importanti investimenti, stimati in circa 650'000 franchi, necessari per poter risanare e sostituire i tetti e l'impiantistica generale dell'immobile che possiamo pur dire considerare come una nostra seconda casa.

Auguri a tutti gli atleti per le imminenti gare ed esibizioni che dovranno affrontare nel corso dei prossimi mesi.

Ringrazio tutti voi per la passione e per il prezioso sostegno che ci date e mi auguro di potervi incontrare numerosi nel corso delle prossime manifestazioni in calendario.

Cordialmente

Andrea Caprara, presidente SFG Bellinzona

Rapporto tecnico 2012

di *Claudia Cassina Rezzonico, CT*



Solitamente i ringraziamenti di rito vengono fatti in conclusione delle relazioni, io voglio invece iniziare ringraziando le persone che operano e si mettono a disposizione per la nostra società. Se

anche quest'anno si sono ottenuti dei buoni risultati, se le nostre palestre sono sempre ben frequentate e se riusciamo a trasmettere ancora la passione della ginnastica ai giovanissimi e anche ai meno giovani questo è merito dei nostri monitori. Non mi stancherò mai di ringraziarli tutti: dai più esperti, responsabili dei gruppi, fino ai giovani alle prime armi con l'insegnamento. Va ricordato che tutti i nostri monitori mettono a disposizione il loro tempo libero trasmettendo la loro esperienza e le loro conoscenze per pura passione e per un forte attaccamento verso la nostra società.

A nome mio, ma anche a nome di tutto il comitato direttivo, ringrazio di cuore il team dei nostri monitori. Ringrazio anche quei monitori che per motivi diversi hanno cessato la loro attività. Un ringraziamento particolare va ad Alvaro Zorzi che dopo più di 20 anni passati in palestra come monitor ha deciso di lasciare l'attività. Lo ringrazio anche per aver collaborato per alcuni anni in commissione tecnica.

Desidero pure menzionare i nostri giovani monitori che quest'anno hanno partecipato ai corsi di formazione superando gli esami e ottenendo il brevetto G+S (di ginnastica e danza, 6 ginnastica attrezzistica e ginnastica per bambini). A questi vanno aggiunti coloro che hanno ottenuto i brevetti già in passato, ma per garantire continuità al passo con i tempi l'hanno aggiornato. Complimenti a tutti!

Un anno fa conclusi la mia presentazione con l'auspicio che il nome della SFG Bellinzona fosse presente e venisse portato in alto nelle mani-

festazioni cantonali e federali. Pochi giorni dopo l'assemblea, la nostra ginnasta Elisa Mazzonzelli ottenne uno strepitoso risultato vincendo i Campionati Svizzeri nella categoria donne.

Sempre a livello svizzero, ma per la ginnastica ritmica (gymnastique) ottimi risultati sono stati ottenuti dalle sorelle Nicole e Stephanie Guerreiro.

Anche a livello di sezione trovo molto positivo che lo scorso mese di settembre due gruppi della nostra società hanno partecipato ai campionati svizzeri di sezione ottenendo dei buoni risultati. Si tratta del gruppo donne capitanato da Rossella Musatti e del gruppo attivi/e di attrezzistica capitanato da Christian Casari.

Non da ultimo ricordo che i nostri tre ginnasti del settore artistico che da diversi anni si allenano al centro regionale di Tenero ottengono ottimi risultati sia a livello cantonale sia a livello nazionale. Si tratta di Gaia Nesurini, Caterina Cereghetti e Nicolò Cavallero membri dei quadri nazionali giovanili. Ricordo inoltre che nella nostra palestra, oltre ai tradizionali gruppi della ginnastica (che vanno da genitore e bambino fino ad arrivare agli gruppi attivi/e) vengono proposte le attività del setto-

RAIFFEISEN

Banca Raiffeisen Bellinzonese

Via G. Jauch 1 - 6501 Bellinzona



MILLENNIUM
s p o r t & m o d a
B I A S C A



ROSSI VIAGGI SA

ROSSI VIAGGI SA

Telefono

Fax

www.rossiviaggi.ch

CH- 6596 GORDOLA

+41 (0) 91/745 17 75

+41 (0) 91/745 10 48

info@rossiviaggi.ch





re Step&Dance. Ogni anno le proposte aumentano e di conseguenza anche i partecipanti. Un ringraziamento particolare va a Sabina Valsangiacomo che gestisce tutte le attività coadiuvata da un ottimo team.

Novità di quest'anno è la collaborazione del gruppo artistico femminile guidato da Jane Snozzi con la società di Giubiasco. Trovo molto positivo che finalmente si uniscano le forze, sfruttando delle sinergie per ottenere risultati migliori. Le fusioni vanno perciò fatte anche in ambito ginnico...

Prima di passare al consueto elenco dei risultati ringrazio i colleghi della Commissione Tecnica per il lavoro svolto insieme: Paola Muggiasca, Alida Marchetti, Rossella Musatti, Sabina Valsangiacomo, Jane Snozzi, Valentina Rodoni e Christian Casari.

Per i Test di ginnastica ritmica

- Terzo posto di Stéphanie Guerreiro alle giornate svizzere 2012 dei Test nella categoria 7.
 - Primo posto di Stéphanie Guerreiro ai Campionati Ticinesi categoria 7.
 - Secondo posto di Nicole Guerreiro ai Campionati Ticinesi categoria 7.
- (Stéphanie e Nicole sono arrivate anche prima e seconda alla qualifica dei Campionati Ticinesi).

Per la ginnastica a due

- *Coppa Ticino*
- Primo posto di Nicole e Stéphanie Guerreiro nella categoria ginnastica a due.

Campionati Ticinesi

- Primo posto di Nicole e Stéphanie Guerreiro nella categoria ginnastica a due con attrezzo.

Campionati svizzeri

- Secondo posto di Nicole e Stéphanie Guerreiro nella ginnastica a due categoria attive con attrezzo.

Per la ginnastica di sezione

- *Coppa ticino di sezione*
- Secondo posto delle alunne A di ritmica.
- *Campionati ticinesi di sezione*
- Terzo posto degli alunni e alunne di attrezzistica (suolo).
- Terzo posto delle alunne A di ritmica.
- *Campionati Svizzeri di sezione*
- Sesto posto del gruppo donne nella categoria 35 +
- Nono posto del gruppo attivi/e con una produzione al suolo.

Per la ginnastica attrezzistica individuale e a squadre

- *Campionati Svizzeri Individuali*
- Primo posto di Elisa Mazzonzelli nella categoria donne 2011.
- Ventisettesimo posto di Martha Montalbetti nella categoria 5.
- *Si sono laureati*
- *Campioni Ticinesi individuali 2011*
- Sara Jurietti nella categoria 7
- Trussardi Olivier nella categoria 6
- Elisa Mazzonzelli nella categoria Donne
- *Si sono classificati al secondo posto*
- Amos Losa nella categoria 1B
- Andrea Vigilante nella categoria 6
- Martha Montalbetti nella categoria 5
- Alessia Montalbetti nella categoria 7
- *Si sono classificati al terzo posto*
- Alessandro Zanetti nella categoria 2

- Athos Scettrini nella categoria 6
- Samuele Ponzio nella categoria 7
- *Ai campioni Ticinesi a squadre nel 2011*
- Secondo posto nella categoria 1 (mista)
- Primo posto nella categoria superiore femminile
- Primo posto nella categoria superiore maschile
- *Hanno vinto la Coppa Ticino individuale nel 2012*
- Martha Montalbetti nella categoria 5
- Juan Domeniconi nella categoria 7
- Athos Scettrini nella categoria 6
- *Campionati Svizzeri a squadre del 3/4 novembre 2012*
- Martha Montalbetti si è qualificata per la finale nella categoria 5

Per la ginnastica artistica:

- *Coppa Meier e Gaggioni*
- Primo posto di Federica Pilla nella categoria 5-6 anni
- Primo posto di Anastasia Conti nella categoria 7-8 anni
- Secondo posto di Yari Maranta nella categoria 1
- Secondo posto di Nicolò Cavallero nella categoria 3
- Terzo posto di Giorgia Giannini nella categoria 7-8 anni
- Terzo posto nella classifica a squadre maschile
- *Campionati Ticinesi*
- Primo posto di Anastasia Conti nella categoria 7-8 anni
- Primo posto di Caterina Cereghetti nella categoria P3
- Terzo posto di Yari Maranta nella categoria 1
- Terzo posto di Giorgia Giannini nella categoria 7-8 anni
- Terzo posto di Nicolò Cavallero nella categoria 3
- Terzo posto di Gaia Nesurini nella categoria P4
- *Campionati Svizzeri individuali giovanili*
- Nono posto di Caterina Cereghetti nella categoria P3
- Quattordicesimo posto di Nicolò Cavallero nella categoria 3 (terzo a squadre)
- Quindicesimo posto di Yari Maranta nella categoria 1 (terzo a squadre)
- Ventunesimo posto di Gaia Nesurini nella categoria P4 (seconda a squadre)
- Quarantunesimo posto di Aurora Conti nella categoria P2
- *Campionati Svizzeri assoluti a squadre*
- Secondo posto di Gaia Nesurini e Caterina Cereghetti in LNB con la squadra Ticino
- Terzo posto di Nicolò Cavallero in LNC con la squadra Ticino

«Vogliamo un consulente su cui poter fare affidamento».



La consulenza assicurativa e previdenziale di AXA /

Il vostro partner competente e affidabile per tutte le questioni assicurative e previdenziali.

Saremo lieti di offrirvi la nostra consulenza.

Agenzia generale Mirko Locatelli /

Via dei Gaggini 3a, 6500 Bellinzona
Telefono 091 822 60 60, Fax 091 822 60 90
bellinzona@axa-winterthur.ch, AXA.ch/bellinzona

**Prossimamente anche in centro Bellinzona
in Viale Stazione 16**



Manpower®

Per la stagione 2013: lavori in corso per tutti i gruppi!

Gli ultimi mesi dell'anno saranno ancora colmi di impegni per diversi nostri ginnasti e monitori in quanto sono in programma diverse competizioni sia a livello cantonale sia a livello federale.

Domenica 18 novembre, a Baar, si terrà la finale dei Campionati Svizzeri femminili individuali. Martha Montalbetti si è meritatamente aggiudicata un posto in finale nella categoria 5. Martha è l'unica ginnasta ticinese che parteciperà a questa competizione.

Domenica 25 novembre si terranno i Campionati ticinesi di attrezistica individuali; a questa manifestazione parteciperanno molti nostri ginnasti sia nelle categorie inferiori sia in quelle superiori, ginnasti che sono riusciti a qualificarsi durante lo scorso mese di ottobre.

L'1 e il 2 dicembre si terranno i Campionati Svizzeri giovanili di sezione. Con molto soddisfazione a questa manifestazione parteciperanno ben tre gruppi della nostra società: il gruppo alunne e alunni di attrezistica, le alunne B e le alunne A entrambe di gymnastique.

Come ultima manifestazione del 2012 il sabato 8 dicembre avranno luogo i campionati ticinesi a squadre di ginnastica attrezistica, anche a questa manifestazione la nostra società conterà su una folta rappresentanza.

Nel 2013 per i tre settori (artistica, attrezistica e gymnastique) verranno riproposte le stesse manifestazioni tenutesi quest'anno. Nella prima metà dell'anno ci saranno le competizioni a livello can-



tonale: dapprima quelle individuali e poi quelle di sezione, mentre nella seconda metà si aggiungeranno anche quelle a livello nazionale.

Inoltre l'anno prossimo è prevista una manifestazione molto importante a livello nazionale: la festa federale che si terrà a Bienne durante il mese di giugno. Ben tre gruppi della nostra società si recheranno a Bienne: le alunne A e le attive di gymnastique e le attive e gli attivi di attrezistica. In conclusione desidero augurare a tutti i ginnasti

e a tutti i monitori di ottenere anche nel prossimo anno innumerevoli soddisfazioni nell'ambito dell'attività della nostra società, sia in ambito competitivo sia anche solo amatoriale.

Oltre a ciò resta l'auspicio finale che anche per la prossima stagione la SFG Bellinzona brilli in tutte le manifestazioni. L'obiettivo che desidero porre è che i buoni risultati raggiunti in questo ultimo anno vengano quantomeno confermati!



*L'arte di volare.
La Vostra emozione,
la Nostra passione!*

6775 Ambri - 6534 San Vittore - tel. 091 873 66 66 fax 091 873 66 69 info@helirezia.ch www.helirezia.ch

OASI
OASI TICINO SA

Sergio Cannas
+41 79 410 17 95

OASITICINO SA
servizio 24/24 h
+41 79 646 93 03
www.oasiticino.ch
info@oasiticino.ch

Deumidificazione dell'aria
Prosciugamento per l'edilizia
Risanamenti danni d'acqua
Termoventilazione



FARMACIA TEATRO Bellinzona
Piazza Teatro - 6500 Bellinzona
Tel. 091 825 81 01 - Fax 091 825 87 01
farmaciateatro@bluewin.ch

Flavio Montalbetti
Farmacista dipl. def. ETH Zurigo

Giornate Svizzere dei Test

IL PROSSIMO 23 E 24 FEBBRAIO A BELLINZONA

Dopo l'ottima esperienza avuta nell'organizzazione di manifestazioni a livello nazionale avuta durante l'anno del 150.esimo, quest'anno la nostra società si è messa a disposizione per organizzare le Giornate Svizzere dei Test che si terranno i prossimi 23 e 24 febbraio 2013.

Quest'anno sono iscritti 125 ginnasti/e (su 24 società), di cui un unico maschio che gareggerà nel test 3. I ginnasti sono suddivisi in questo modo: 29 ginnasti nel test 3; 42 ginnaste nel test 4; 29 ginnaste nel test 5; 16 ginnaste nel test 6; 9 ginnaste nel test 7.

Rispetto agli anni passati, vi è un aumento di iscrizioni pari a 20 ginnaste.

Sabato 23 febbraio si potranno ammirare i test 3 e 5 con inizio della competizione alle ore 11.00 e con premiazione alle ore 18.30.

Domenica 24 febbraio invece vedremo gareggiare i test 4, 6 e 7. La competizione inizierà in que-



sto caso alle ore 8.00 e terminerà con la premiazione alle ore 16.30.

Le ginnaste della nostra società in gara saranno tre: Federica Rigoni nel test 5 e Nicole e Stephanie Guerreiro nel test 7, da parte nostra vanno i nostri migliori auguri di svolgere nella maniera più ottimale questa gara.

Lasciatevi incantare dalle ginnaste e dal ginnasta durante le Giornate Svizzere dei Test, potrete sicuramente ammirare eleganza, armonia ed estetica. Vi aspettiamo numerosi il prossimo 23 e 24 febbraio 2013 al Palazzetto dello Sport di Bellinzona.



SFGB e World Wide Web

Dopo l'oscuramento della nostra vecchia pagina web, causato dall'attacco di alcuni hacker, e sullo slancio del 150° compleanno, la nostra società è di nuovo presente su internet con il suo sito, dove potete trovare informazioni, fotografie, articoli e altro ancora inerente la nostra attività. Dallo scorso settembre ci trovate anche su facebook e twitter.

Grazie all'impegno di monitori, ginnasti e genitori che si occupano di raccogliere foto e scrivere articoli, e al nostro web master Andrea Vigliante, gli internauti sono in continuo aumento. Oggi possia-

mo vantare una media di 80/100 visite giornaliere. Invitiamo chiunque voglia pubblicare qualcosa inerente la nostra società, o semplicemente darci nuove idee o consigli a contattarci tramite il nostro indirizzo e-mail info@sfgbellinzona.ch.

Venite a trovarci su:
www.sfgbellinzona.ch

Seguiteci su:
www.facebook.com/sfgbellinzona
www.twitter.com/sfgbellinzona



 **ELIA
COLOMBI SA**

LIBRERIA - CARTOLERIA
TIPOGRAFIA - LEGATORIA
AGENZIA GIORNALI
MOBILI E MACCHINE PER L'UFFICIO
ARREDAMENTI - ORGANIZZAZIONI

Via Dogana 3 | 6500 Bellinzona
Tel. 091 825 28 92 | Fax 091 825 66 39 | colombi.elia@bluemail.ch

OASI
OASI TICINO SA

Floriano Cippà
+41 79 646 93 03

OASITICINO SA
servizio 24/24 h
www.oasiticino.ch
info@oasiticino.ch

Deumidificazione dell'aria
Prosciugamento per l'edilizia
Risanamenti danni d'acqua
Termoventilazione

Roberto Ballina

nuovo socio onorario della federale



Quando una società sportiva nomina un nuovo socio onorario, decide che un proprio socio ha tali e tanti meriti che richiedono una menzione speciale da sottolineare in una forma ufficiale. L'onorato sociale è la forma più alta di ringraziamento per questi meriti.

Nel caso oggetto di questo scritto si tratta di un giovane uomo, oggi nel pieno della sua maturità, che nel corso della sua vita ha avuto con la Federale un legame continuo e molto intenso.

Inizia a 6 anni come alunno nel 1976, partecipa a 14 anni nel neo costituito gruppo degli esordienti alla festa federale di Winterthur nel 1984, dal 1987 al 1989 assume il ruolo di aiuto e poi di monitor del gruppo alunne attrezzistica, nel 1991 partecipa alla Festa federale di Lucerna.

Accanto alla crescita del ginnasta, e certamente anche grazie ad alcuni valori acquisiti in palestra, il nostro segue una solida formazione che lo porta a un'ottima carriera professionale.

Nel 1989 si diploma come "Meccanico di macchine" alla Scuola arti e mestieri di Bellinzona dopo l'apprendistato alle storiche Officine FFS. Assolve gli obblighi militari nel 1989-1990 e matura l'idea di continuare gli studi alla scuola superiore di Yverdon nella quale nel 1994 si diploma quale Ingegnere in meccanica, sezione termodinamica e sistemi energetici.

La curiosità di Roberto, perché è dell'ingegnere Roberto Ballina che stiamo parlando, non finisce qui anzi potremmo dire che da quel momento la sua carriera professionale inizia: nel biennio '95-'96 lavora alla Huber-Buderus AG di Basilea, nel periodo '96-'98 è alla ABB Power Generation Ltd. di Baden, nel periodo '99-'01 è alla centrale nucleare di Gösigen. A partire da gennaio 2000 trascorre un anno e mezzo al Paul Scherrer Institute e al politecnico di Zurigo per una postformazione in ingegneria nucleare. Forse inconsapevolmente ma anticipando saggiamente quella che sarà poi la decisione odierna del Consiglio federale, nell'estate del 2001 lascia l'energia nucleare per rientrare in Ticino alla Tensol Rail SA oggi trasferitasi a Giornico di cui assume la direzione del 2002. Dal 1° gennaio 2007 è il nuovo amministratore de-

legato della Tensol Rail SA nonché membro esecutivo del CdA della TrackNet.

Malgrado questi innumerevoli impegni Roberto rimane fortissimamente legato alla federale. Nel 1997 collabora all'organizzazione dei campionati svizzeri di attrezzistica svolgendo, grazie alle sue doti di camionista, innumerevoli trasporti spostando tonnellate di materiale ginnico in tutto il cantone. Collabora nella delegazione svizzera della FSG alle Gymnaestrade di Lisbona nel 2003 e di Dornbirn nel 2007.

L'amore per la ginnastica e il senso di responsabilità che gli è proprio lo portano ad assumere la carica di presidente nel periodo 2005-2007. La cronaca, per il momento, finisce con la presidenza del comitato d'organizzazione dei festeggiamenti per il 150.mo della SFG Bellinzona nel 2011. Festeggiamenti che hanno sottolineato la capacità organizzativa della federale con appuntamenti straordinari di altissimo valore culturale, sociale e ginnico: la pubblicazione di un romanzo di Andrea Fazioli, il Best of gym del 28 maggio, i campionati svizzeri assoluti di ginnastica artistica maschili e femminili del 3 e 4 settembre, i campionati svizzeri di ginnastica attrezzistica femminili del 19 e 20 novembre, l'assemblea dell'ACTG del 26 novembre e la cena di gala nella nostra palestra del 9 dicembre.

Un anniversario festeggiato alla grande, con un programma molto innovativo, uno spettacolo, Best of Gym, che credo rimarrà nella storia e forse potrebbe anche essere riproposto, chissà...

Ma per mostrarvi la personalità di Roberto racconto un piccolo aneddoto del 1997. A inizio settembre si svolgono i CS di sezione organizzati dalla nostra società (ndr. anno in cui si festeggiava la ristrutturazione della nostra palestra). Il tempo era incerto, sabato 1° settembre piove, domenica 2 settembre danno bel tempo grazie al vento da nord. Si decide di rischiare il programma bel tempo all'esterno. Ritrovo alle 05.00 al campo militare. Roberto arriva alla guida di un Tir, 18 metri di camion, carico di materiale ginnico da piazzare sui campi di gara.

Cosa succede? Entrando sul campo di gara la motrice comincia e perdere aderenza e non riesce ad avanzare. Cosa fa il buon Roberto? Scende dal camion e monta le catene, avete capito bene, cate-

ne da neve. Il problema è risolto e campi di gara sono pronti in orario.

Piccolo episodio per dire cosa? Prontezza di spirito, competenza, iniziativa personale, disponibilità, intelligenza. Nessuno scoramento di fronte ai problemi ma ricerca di soluzioni e assunzione di responsabilità.

Caratteristiche che certamente permettono alla Federale di essere fiera di avere Roberto quale nuovo socio onorario.

Bixio Caprara

Per conoscenza riportiamo i nominativi degli attuali soci onorari della nostra Società

Dal 1962	Pelli Oscar
1964	Giudici Erminio presidente onorario dal 1963
1965	Rossi Ugo
1971	Righetti Argante
1973	Gallino Athos
1977	Cavallini Carla
1978	Barchi Pierfelice
1980	Taborelli Aldo
1981	Cavallini Romeo
1982	Ghisletta Stelio
1983	Campagna Luigi
1984	Dell'Ambrogio Renata
1988	Poli Gastone
1988	Casari Marco
1988	Menafoglio Giuseppe
1980	Rapp Marco
1990	Weit Giorgio
1992	Rondi Riccardo
2012	Ballina Roberto

In memoria:

Nel corso dell'anno scorso sono decessi i soci onorari

Sailer Marzio
Ulrich Marzio

che sono sempre stati vicini alla nostra cara SFG.



AMB

Aziende
Municipalizzate
Bellinzona



Agenzia Generale Sopraceneri

La vostra sicurezza ci sta a cuore.

Risanamento Palestra Federale: aggiornamento e prossimi passi



Dopo i meriti festeggiamenti per il giubileo è stato ripreso il progetto per la ristrutturazione della nostra amata palestra.

Negli scorsi mesi il Comitato ha dato mandato alla ditta Evolve SA di Bellinzona per approfondi-

re quanto già fatto, verificare alcuni interventi opzionali e per pianificare la fase esecutiva.

I principali interventi previsti sono: nuove coperture isolate dei 3 blocchi; sostituzione dei vecchi serramenti del blocco Est (entrata); adattamenti

antincendio; nuovo impianto elettrico per il blocco Est e nuova illuminazione palestra; adattamento impianto riscaldamento; tinteggio e lifting locali interni.

Per la palestra principale stiamo pure valutando la possibilità di riportare "alla luce" la struttura portante interna eliminando il soffitto ribassato. Tutti gli approfondimenti progettuali verranno conclusi entro la prossima estate così da ottenere un preventivo aggiornato (ad oggi l'investimento preventivato è di circa 600'000 franchi) e per poter procedere con la necessaria domanda di costruzione. Entro fine anno dovranno poi essere chiariti pure gli aspetti legati al finanziamento che potrà essere coperto solo in parte dagli accantonamenti fatti negli scorsi anni.

La fase esecutiva dovrà concentrarsi nel periodo delle vacanze estive 2014 con una chiusura della palestra da circa metà giugno a metà settembre e con l'obiettivo di limitare al minimo i disagi all'utenza.

Luigi Piogia

Commissione Palestra



- olio combustibile extra leggero
- olio diesel
- olio motore
- carboni
- revisione cisterne

Ufficio e deposito: **6595 RIAZZINO**
Tel. 091 859 17 41
Fax 091 859 17 40



L'APE MAIA
ASSOCIAZIONE ASILO NIDO L'APE MAIA
VIA INDUSTRIE 16 - 6512 GIUBIASCO - TEL. 091/857.57.64



edilizia • genio civile
energia • ambiente

Pino Vescovi SA
Concessionaria BMW
MINI Service

Via Chiasso 16
6710 Biasca
Tel. 091 862 52 52
www.bmw-vescovi.ch
info@vescovisa.ch



Tensol Rail

Un'azienda della *TrackNet* Holding

www.regazzi.ch

FORZA!
REGAZZI!



REGAZZI CH-6596 Gordola

TASSA SOCIALE

Cari amici della Società Federale di Ginnastica,

come d'abitudine, ad inizio anno ci rivolgiamo a voi chiedendo il vostro sostegno. Per poter svolgere le nostre molteplici attività dobbiamo far fronte ad ingenti spese per le infrastrutture, le attrezzature e gli aggiornamenti tecnici. Inoltre, dobbiamo provvedere al reclutamento ed all'istruzione dei monitori, ai quali è richiesta la presenza in palestra 3/4 volte per settimana e l'impegno, durante il periodo delle gare, il sabato e la domenica nelle diverse palestre del cantone. E tutto questo viene fatto unicamente per l'attaccamento alla società, grazie alla camerateria che regna all'interno della SFG e alla passione per la ginnastica, senza nessuna controprestazione.

La SFG offre a circa 400 giovani la possibilità di svolgere l'attività in palestra da settembre a giugno con una tassa di socio attivo di Fr. 100.-; sicuramente una delle più favorevoli per le famiglie, messe a confronto con altre attività sportive.

Il comitato è impegnato su più fronti: attività ginnica ordinaria e ristrutturazione palestra in particolare. Quello svolto durante l'anno è un lavoro oscuro ed impegnativo, ai più sconosciuto all'esterno. Per poter affrontare gli impegni abbiamo però bisogno del sostegno dei nostri soci contribuenti, amici della ginnastica, ex ginnasti attivi/e, alunni/e e simpatizzanti.

Un invito particolare è rivolto alle famiglie dei nostri soci attivi affinché diventino loro stesse soci contribuenti della SFG.

La tassa sociale anche per l'anno 2013 rimane invariata a partire da Fr. 20.-.

Febbraio 2013

Comitato SFG Bellinzona



30 ANNI
POBO DA 30 ANNI COSTRUIAMO IL DOMANI

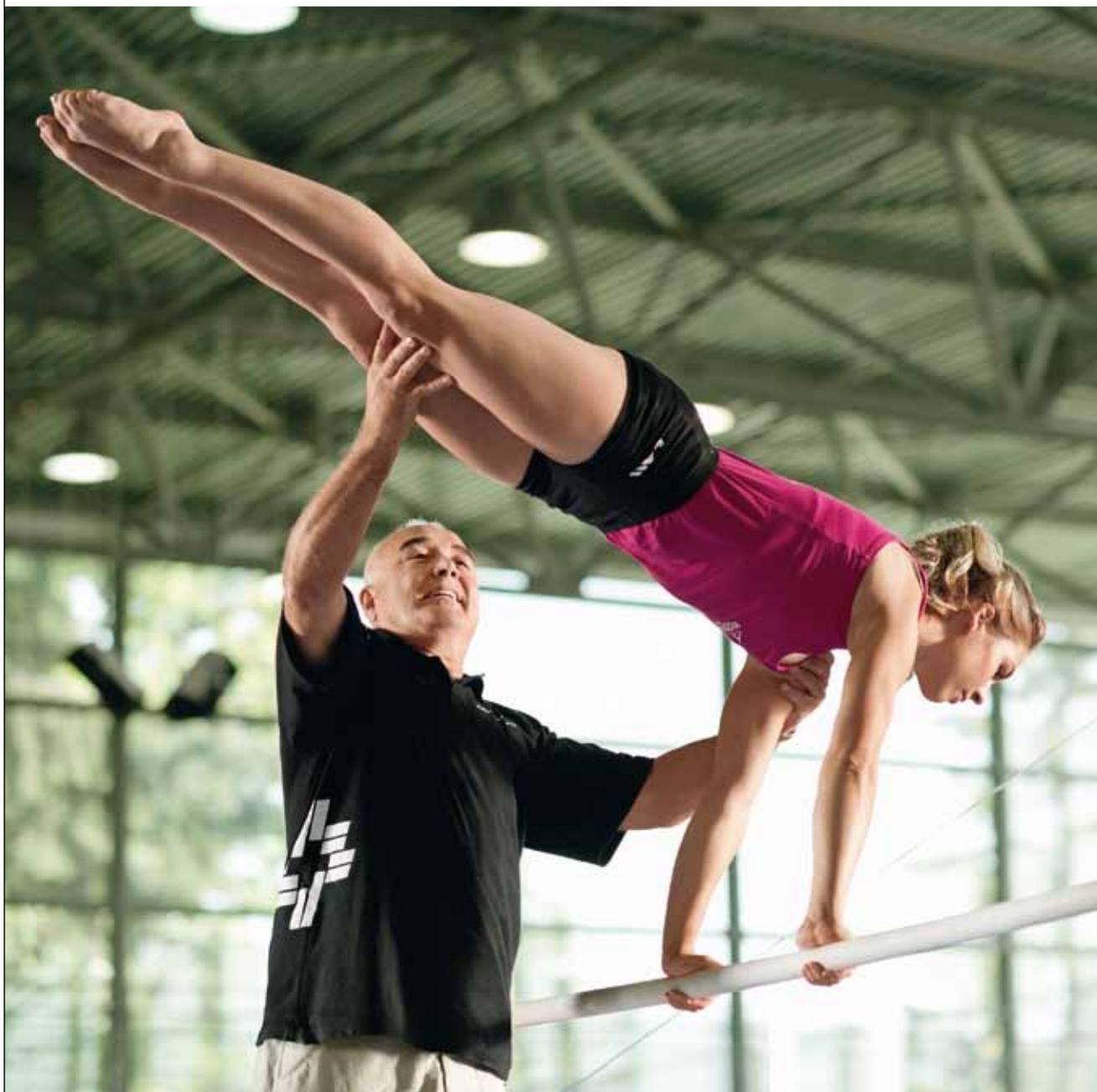
POBO SA è una realtà in costante e veloce evoluzione, capace di adattarsi rapidamente agli scenari che il mercato propone. La progettazione, la posa e lo smontaggio dei ponteggi vengono eseguiti prestando grande attenzione alla sicurezza, con dipendenti che ricevono regolarmente aggiornamenti sulle normative vigenti.

POBO SA è un'azienda dinamica e puntuale che da trent'anni è al servizio dell'edilizia. Un traguardo importante nel mercato ticinese.

PONTEGGI DI FACCIATA
PONTEGGI PER LATTONIERI
SOVRACOPERTURE TETTI
PONTEGGI DI PROTEZIONE
PONTEGGI MOBILI
PASSERELLE
PIATTAFORME DI LAVORO
ASCENSORI DA CANTIERE

 **POBO SA . tecnica ponteggi**
Dir. Omar Biaggi
6572 Quartino
+41 91 858 22 88
www.pobo.ch

tecnica ponteggi 



Giulia Steingruber, ginnasta artistica professionista della FSG, e l'allenatore responsabile Zoltan Jordanov

Un senso di sicurezza, la nostra migliore medicina

SWICA s'impegna per il vostro stile di vita attivo e sano. In caso di malattia e infortunio SWICA vi offre il meglio della medicina e la sicurezza economica. Così siete sempre in buone mani. Nella vostra qualità di membro attivo della Federazione svizzera di ginnastica beneficate inoltre di ribassi sui premi e generosi contributi sulla vostra quota di membro attivo della FSG. Decidete anche voi per la migliore medicina.
Telefono 0800 80 90 80. swica.ch/it/fsg



PER LA MIGLIORE MEDICINA. OGGI E DOMANI.



SWICA Organizzazione sanitaria - Direzione generale, Viale Stazione 28a, 6500 Bellinzona, Telefono 091 821 53 80