

Anno d'oro per la SFG, difficile da confermare, ma siatene certi ci proveremo

Alle ormai consolidate affermazioni in campo cantonale le nostre attive e i nostri attivi ci hanno regalato durante lo scorso anno splendide vittorie in campo nazionale.

Il gruppo attive/i dell'attrezzistica dopo aver vinto il titolo di categoria alla sbarra alla Festa Federale di ginnastica di Frauenfeld, si è ripetuto aggiudicandosi il titolo di campione svizzero di sezione alla sbarra.



Vincitori di categoria alla Festa Federale e Campioni svizzeri di sezione alla sbarra



Elisa Mazzonelli
campionessa svizzera assoluta
categoria donne, attrezzistica

A noi interessa
il percorso
il traguardo arriverà
da sé.



A noi interessa il percorso,
il traguardo arriverà da sé.

Cari amici
della SFG Bellinzona,
Care Sostenitrici,
Cari Sostenitori,



in qualità di nuovo presidente, a nome di tutto il comitato e della Società, vi porgo con piacere gli auguri di un ottimo 2008 ricco di soddisfazioni sportive, private e professionali.

Il 2008 rappresenta per la nostra società un anno importante, dopo 147 anni, questa la nostra età, è stato deciso di dare una rinfrescata alla nostra immagine; dopo aver lanciato un concorso e dopo attenta valutazione si è così deciso di rinnovare il nostro logo, rendendolo così più dinamico e moderno. Il motivo che ci ha portati ad attuare questo cambiamento è stato quello di voler marcare lo spirito d'appartenenza alla società; cosa di meglio se non realizzare, nel corso del 2008, delle tenute uniformi per tutte le nostre ginnaste e ginnasti?

Gli ottimi risultati raccolti nel 2007 nelle varie manifestazioni Nazionali e Cantionali, (esposti nelle pagine seguenti), sono il giusto riconoscimento di anni di sacrifici, impegno e costanza che tutti, ginnaste, ginnasti, monitori, monitori e collaboratori, hanno dedicato e dedicato a questa Società e a questo magnifico sport.

Oltre alle attività classiche, nella nostra palestra sono proposte lezioni di Danza, Step e Hip-Hop, molto apprezzate e che registrano un'ottima affluenza di partecipanti di tutti i sessi e di tutte le età.

La Società federale di Bellinzona nel 2011 festeggerà un importantissimo traguardo, i 150 anni di storia, per questo motivo un comitato a Hoc si è già messo a disposizione per elaborare un programma dei festeggiamenti, che sarà presentato nel corso dei prossimi mesi.

La Società è più che mai attiva e non mancano progetti per il futuro, ma tutto questo potrà essere realizzato grazie al vostro prezioso aiuto, per questo motivo siamo a chiedervi il rinnovo del vostro sostegno finanziario che sarà, come sempre, utilizzato solo ed esclusivamente a favore della nostra gioventù.

In attesa di vedervi numerosi alle nostre prossime manifestazioni, a nome del comitato direttivo, vi ringrazio e vi porgo sportivi e ginnici saluti.

Il Presidente
Andrea Caprara



Nuovo logo per la SFG Bellinzona

La SFG Bellinzona, come anticipato durante l'assemblea sociale dello scorso 23 ottobre, è lieta di presentare ai propri soci e sostenitori il nuovo logo sociale! Il nuovo logo, studiato dallo studio grafico Variante SA, è stato voluto dal comitato direttivo per dare un'immagine più moderna e dinamica alla nostra società, la quale pure essendo stata fondata nel lontano 1861 si sente sempre una società giovane e al passo con i tempi. Questa operazione di rinnovamento è focalizzata ad avere una nuova immagine globale societaria in vista del 150° compleanno (!) della SFG Bellinzona previsto nel 2011.

IL LOGO - Il disegno del logo sfg bellinzona suggerisce eleganza, azione, equilibrio. Caratteristiche essenziali di questa disciplina: la ricerca della perfezione nel linguaggio corporeo, il gesto atletico, la forza, l'agilità, la «performance», il movimento nello spazio.



A noi interessa il percorso,
il traguardo arriverà da sé.



variante
comunicazione visiva

bellinzona . telefono 091 821 11 00 . www.variante.ch



BRANDS - SERVICES - PRICES

Athleticum S. Antonino

Via Serrai 6, 6592 San Antonino, +41 (0)91 986 60 30, s.antonino@athleticum.ch

Rapporto tecnico

Cari amici della ginnastica, l'attività di una società come la nostra si contraddistingue pure dai risultati che i differenti gruppi ottengono nelle diverse competizioni alle quali partecipano.

Ricordo comunque, che all'interno della società ci sono parecchi gruppi che per scelta, non fanno attività competitive.

La ginnastica di sezione durante il periodo appena conclusosi, partecipa a manifestazioni competitive e all'ultima festa federale di ginnastica a Frauenfeld, il gruppo agli attrezzi ha vinto la festa federale nella categoria ad un attrezzo con la sbarra, e si è aggiudicato il secondo posto con l'esercizio al suolo.

Quanto ottenuto dai nostri ginnasti alla manifestazione ginnica più importante del nostro paese è da considerarsi un risultato eccezionale! Sempre nella ginnastica di sezione c'è stata la vittoria ai Campionati Svizzeri ancora con l'esercizio alla sbarra ed un brillante sesto posto al suolo!

Nella ginnastica individuale Elisa Mazzonzelli, lo scorso 17/18 novembre si è aggiudicata il titolo di campionessa svizzera nella Cat. Donne.

Ai Campionati Ticinesi individuali del 24/25 novembre c'è da segnalare il 1° posto di Athos Scettrini nella cat. 4, 1° posto di Sebastiano Caprara nella Cat. 5 ed il 2° di Ivan Scettrini sempre nella medesima categoria.

Nella Cat. 6 ha vinto pure un nostro ginnasta: Samuele Ponzio mentre nella Cat. 7 si segnala un ottimo 3° rango di Maurizio Scettrini. Negli uomini 2° posto di Christian Casari.

A livello femminile, sempre nella stessa manifestazione la nostra società ha ottenuto un 1° posto con Silvia Zehnder nella Cat. 1 ed un 3° posto con Camilla Bertozzi.

Nella Cat. 5 vittoria di Fabiana Bisaccia seguita al 2° rango da Alessia Montalbetti.

Il podio della Cat. 6 invece è stato un dominio unico delle ginnaste bellinzionesi con un 1° rango di Giulia Fortunato seguito al 2° rango da Sara Jurietti mentre al 3° rango si è classificata Eleonora Genini. Nella Cat. 7 3° posto di Vera Born mentre nelle donne ha vinto Elisa Mazzonzelli seguita al 3° rango da Jane Snozzi.

Ai campionati svizzeri Jeunesse, che si sono tenuti a Mendrisio l'1/2 dicembre, nella Cat. A le Alunne ritmica sono salite anch'esse sul podio, raggiungendo il fantastico secondo posto.

Ancora nella ginnastica agli attrezzi, l'8 dicembre si sono tenuti i Campionati Ticinesi a squadre dove abbiamo ottenuto un 2° posto nella categoria 3, un 1° posto nella categoria 4, ed un 1° posto sia nella categoria femminile superiore che maschile! Lo scorso gennaio invece ai Campionati Svizzeri Test Ritmica per il Test Ritmica 4, Giada Cortinovis ha ottenuto un brillante secondo posto, mentre al terzo posto si è classificata Kristel Casada.

Alberto Casari
Commissario Tecnico

2007 stagione da incorniciare

Il settore artistico-attrezzistico della nostra società gode di ottima salute sotto diversi punti di vista.

Innanzitutto, possiamo vantare una partecipazione di ben 130 giovani (dai 4 ai 32 anni) che durante quasi tutte le sere della settimana si impegnano ad apprendere, tramite la conoscenza del proprio corpo e delle varie fasi motorie, i diversi movimenti ginnici dai basilari ai più complessi (esempio: dalla capriola al doppio salto «mortale») a dipendenza dall'età. Questa offerta è strutturata in 5 gruppi specifici ed è garantita a favore di tutta la regione. Dal 2006 sono stati creati 2 gruppi artistici (élite) – maschile e femminile – che nel frattempo si sono stabilizzati e sono gratificati da un'affluenza di una ventina di ginnasti/e, tre dei quali partecipano quotidianamente agli allenamenti dei centri regionali artistici in quel di Tenero.

Tutto questo riusciamo a farlo grazie all'indispensabile impegno e la costanza dei monitori che mettono a disposizione il loro tempo libero per la causa ginnica; un nuovo concetto di gestione delle risorse ci permette di avere a disposizione ben 37

monitori che dedicano dalle due alle dodici ore settimanali per la formazione dei nostri giovani. Alcuni di loro sono sì giovanissimi, ma in prospettiva futura il loro impegno e l'apprendimento del senso di responsabilità sono un patrimonio importante per la società.

Seguendo una struttura piramidale, la base costituita dai più giovani si riflette in una cima rappresentata dal gruppo attivo/i formato da 30 ginnaste/i. Questi si adoperano anche a trasmettere la passione e l'esperienza ginnica (la maggior parte di loro è monitrice/monitore) alle nuove leve garantendo così una continuità nel tempo della qualità e mentalità acquisita.

A dare ragione al nostro lavoro ci sono infine i risultati agonistici: Festa Federale, campionati svizzeri e ticinesi di sezione a squadre ed individuali, meriti sportivi individuale e di gruppo da parte della città di Bellinzona sono riconoscimenti che ci fanno sentire fieri di fare parte della SFG Bellinzona.

Christian Tilotta
Resp. settore attrezzistica

RAIFFEISEN

Banca Raiffeisen Bellinzonese

Via G. Jauch 1 - 6501 Bellinzona

Le protagoniste

Per il gruppo attive/i della SFG Bellinzona il 2007 è stato un anno intenso e ricco di forti emozioni.

Già dal mese di gennaio abbiamo iniziato la nostra preparazione sotto l'esperta guida di Christian Tilotta, Elisa Mazzonzelli e Carmelo Beretta.

Il primo grande appuntamento è stata la Festa Federale tenutasi a Frauenfeld; evento organizzato ogni quattro anni al quale partecipano quasi tutte le società ginniche della Svizzera.

La maggior parte di noi partecipava per la prima volta ad una Festa Federale; grande spettacolo di massa con ottime esibizioni ginniche e più di 35'000 partecipanti a dimostrare che la ginnastica resta uno degli sport per eccellenza a livello nazionale.

Il nostro gruppo ha presentato due esercizi: uno al suolo (misto) ed uno alla sbarra (solo ragazze).

Noi ragazze siamo riuscite a dare il meglio e abbiamo avuto la grande soddisfazione di vincere la medaglia d'oro alla sbarra e unitamente al resto del gruppo quella d'argento per la produzione al suolo. Quella in terra turgoviese è stata senza dubbio un'esperienza unica! Ci ha fatto piacere che al nostro rientro con il treno siamo stati accolti affettuosamente dal comitato della Sfg e dai nostri genitori.

Dopo la Festa Federale abbiamo continuato ad allenarci intensamente e ci siamo preparati al meglio in vista dei campionati svizzeri di sezione con lo scopo di ben figurare!

L'edizione 2007 si è tenuta a Lyss agli inizi di settembre. Come alla Festa Federale abbiamo presentato i lavori al suolo e alla sbarra.

Prima di eseguire quest'ultimo esercizio la tensione era alle stelle; dovuta soprattutto al fatto di gareggiare all'aria aperta sugli attrezzi ancora umidi dalla brina notturna. Superati i primi attimi di tensione abbiamo portato a termine l'esercizio ottenendo la nota finale di 9.55. Exploit che ci ha

permesso di conquistare anche in questa occasione l'oro nella nostra categoria e diventare quindi campionesse svizzere. Risultato che ci ha rese particolarmente felici. Partecipavamo per la prima volta ad un campionato svizzero e l'abbiamo vinto!

Terminate le gare di sezione il nostro obiettivo era quello di finire la stagione mettendo la ciliegina sulla torta... ossia vincere anche i campionati svizzeri a squadre nella categoria 6.

Ci aspettavano due mesi di duro lavoro ma grazie ai nostri allenatori e all'unione del nostro gruppo siamo giunte pronte all'appuntamento del 4 novembre a Wattwil. Con noi gareggiava anche Prisca Malaguerra della Sfg Biasca.

Malgrado una notte un pochino agitata sia per la tensione che per il «confort» del bunker nel quale alloggiavamo la mattina eravamo ben caricate.

La categoria 6 era divisa in tre gruppi, il Ticino faceva parte del secondo. Alla fine della nostra gara sapevamo di essere in testa, ma dovevano ancora scendere in campo le ragazze del gruppo 3, cioè quello con le squadre più forti.

Tutte seguivamo gli esercizi delle altre squadre a bordo campo preoccupatissime che da un momento all'altro qualcuno ci avrebbe superate, cercavamo di annotare le note delle avversarie ma in parte a causa della lingua dello speaker e in parte perché non conoscevamo le ginnaste in campo ci siamo perse completamente... non c'era alternativa che attendere con trepidazione la premiazione ufficiale!

Prima del gran finale, all'interno degli spogliatoi regnava il caos: le ragazze erano tutte davanti allo specchio a pettinarsi e truccarsi per la sfilata...

I discorsi di rito ci sembravano interminabili poi finalmente è giunto il momento clou; sedute proprio dietro al podio ci tenevamo tutte per mano e quando lo speaker ha pronunciato la faticosa nota

«einhundertfünfzig fünfundachtzig (150.85)» ci siamo unite in un solo, grande, forte abbraccio ed è pure scesa qualche lacrima...

In campo femminile è stata una vittoria storica, per la prima volta il Ticino vinceva il titolo svizzero a squadre! Con questo titolo abbiamo così raggiunto l'obiettivo che c'eravamo prefissate.

Quella passata è stata veramente una stagione indimenticabile, il lavoro di tutti ci ha permesso di raggiungere grandi risultati, di passare momenti intensi e di svago con i compagni e vivere forti emozioni che difficilmente scorderemo!

Eleonora e Sara

SETTORE RITMICA

Anno ricco di soddisfazioni per il settore ritmica il quale è composto da più gruppi suddivisi per età. I primi passi si possono muovere già dai 5 anni e ciò che lo rende interessante è il fatto che si può praticarlo senza limite d'età.

In tutte le sue sfaccettature, dall'aspetto ludico per i più piccoli alla danza del corpo più ricercata, la ritmica è un movimento corporeo armonioso fatto su base musicale.

La passione e l'impegno delle ginnaste, sempre più numerose, hanno fatto sì che la società, anche quest'anno, fosse presente alle gare Cantonali e Nazionali salendo sui gradini del podio.

Tale settore, questa stagione, viene completato con la messa in atto di un mini gruppo detto duetto, composto, come già dice la parola, da due ginnaste che si esibiranno alle manifestazioni come da calendario.

Alida Marchetti
Resp. Settore ritmica



FALEGNAMERIA

ANDREETTA

6533 LUMINO

Tel. 091 829 40 33 - Fax 091 829 40 26



MANIFESTAZIONI / EVENTI CANTONALI 2008

- 23.02** Campionato ticinese ritmica
- 01.03** Superamento test gymnastique alunne/attive
- 01.03** Qualifica Coppa TI attrezzistica cat. giovanili (C1/C4)
- 02.03** Superamento test gymnastique alunne/attive
- 02.03** Qualifica Coppa TI attrezzistica cat. giovanili (C1/C4)
- 15.03** Coppa TI attrezzistica cat. giovanili (C1/C4)
- 15/16.03** Qualifica CT test gymnastique alunne/attive
- 12.04** Coppa TI attrezzistica categorie superiori
- 12/13.04** CT test gymnastique alunne/attive
- 19.04** Coppa Giovanile Meier&Gaggioni (settore maschile)
- 20.04** Coppa Giovanile Meier&Gaggioni (settore femminile)
- 26.04** Coppa TI a squadre test gymnastique alunne e attive e Coppa TI jeunesse ginnastica a due
- 26/27.04** CT ginnastica artistica maschile e femminile
- 17.05** CT ginnastica a due, individuale e Lui&Lei attrezzistica
- 17/18.05** Coppa Ticino di sezione
- 31.05** Polisportiva giovanile
- 07/08.06** Campionato ticinese di sezione
- 28.09** Polisportiva adulti a Tenero
- 18.10** Qualifica CT attrezzistica (C1/C3 M+F)
- 19.10** Qualifica CT attrezzistica (C4 M+F) e Giornata attrezzistica cat. superiori
- 29.11** CT attrezzistica individuale
- 13.12** CT attrezzistica a squadre



PROGRAMMA GRUPPI SFG - 2007-08

Gruppo	Età	Monitore
ATTEZZISTICA / ARTISTICA		
Genitore + bambino	3-6	Barbara Belotti
Base	3-6	Claudia Cassina e Alberto Casari
Attrezzistica	7-14	Ludmilla Papa
Artistica	5-11	Christian Tilotta
Attivi/e	> 14	Christian Tilotta
RITMICA		
Alunne C	6-7	Deborah Vigliante
Alunne 1	8-10	Filomena Coco
Alunne 2	11-14	Debora Trunzo
Alunne Test	7-14	Laura Gaddi
Attive Test	> 14	Paola Muggiasca
Attive	da 14	Alida Marchetti
DONNE		Maura Guidotti Renata Dell'Ambrogio
UOMINI		Paola Piu e Sergio Mona

Gruppo Step & Dance

Il Gruppo Step & Dance offre corsi di aerobica classica, aerobic dance, step mix, dove viene cambiato periodicamente lo stile della lezione, step classico, step dance, hip hop per bambini e per adulti, danza jazz/moderna per bambini e per adulti. Tutti i corsi di aerobica e step sono accompagnati da esercizi di tonificazione. I corsi si suddividono inoltre fra principianti, medi e avanzati. Abbiamo tre corsi settimanali al mattino, mentre tutte le altre lezioni si svolgono nelle ore serali. Per tutti i corsi è possibile fare una lezione di prova. Le lezioni vanno da settembre a giugno ed è possibile iniziare in qualsiasi periodo. A partire da febbraio ci sarà il metà prezzo per tutti gli abbonamenti. Durante il periodo estivo, da giugno a metà agosto, viene mantenuta una lezione di step il lunedì sera aperta a tutti».

Sabna Valsangiaco
Responsabile Step e Danze

Le lezioni hanno luogo nella palestrina della SFG Bellinzona

Giorno	Orario	Lezione
Lunedì	10.00 - 11.00	Tonificazione (per tutti) con Paola
	19.00 - 20.15	Step dance e body tonic (avanzato) con Sabina
	20.15 - 21.30	Danza jazz/moderna (per tutti) con Paolo
Martedì	19.00 - 20.15	Step classic e body tonic (principianti/iniziati) con Monica
	20.15 - 21.30	Hip Hop (principianti/iniziati) con Linda
Mercoledì	09.30 - 10.30	Aerobica (per tutti) con Paola
	16.45 - 17.30	Danza jazz/moderna per bambini (8-12 anni) con Paolo
	17.30 - 18.15	Hip Hop per bambini (8-12 anni) con Michel
	18.15 - 19.30	Hip-Hop (medi) con Michel
	19.30 - 20.45	Aerobic dance e body tonic (medi) con Sabina
Giovedì	19.00 - 20.15	Step mix e body tonic (medi) con Sabina
	20.00 - 21.00	Aerobica e body tonic (per tutti) con Monica (presso palestra scuole sud Bellinzona!)
Venerdì	09.30 - 10.30	Step (per tutti) con Paola

PER INFORMAZIONI POTETE TELEFONARE ALLO 079 402 52 82 (SABINA)

ROCCO GROSSI SA
IMPRESA PITTURA E TAPPEZZERIA



Via Navett
6500 BELLINZONA
Tel. 091 825 36 34
Fax 091 825 98 50
E-mail: roccogrossisa@ticino.com




Tutto per la ginnastica e la danza
shop online
www.carlasport.ch



LUMINO
LOCARNO

Tel. 091 829 13 51
Fax 091 829 23 34



atel

- Installazioni elettriche
- Centrali telefoniche
- Sistemi d'automazione
- Impianti di sicurezza
- Impianti di riscaldamento
- Impianti di ventilazione
- Impianti di climatizzazione
- Impianti sanitari

BELLINZONA 091 820 62 62 BODIO 091 873 11 66 LOCARNO 091 756 01 81 MENDRISIO 091 646 14 12 LUGANO-SAVOSA 091 960 39 39



- olio combustibile extra leggero
- olio diesel
- olio motore
- carboni
- revisione cisterne

Ufficio e deposito: **6595 RIAZZINO**
Tel. 091 859 17 41
Fax 091 859 17 40

Debrunner Acifer

klöckner & co multi metal distribution

Per ogni necessità nell'ambito dell'edilizia e dell'artigianato

Debrunner Acifer SA - Via Moderna 15 - 6512 Giubiasco
Tel. 091 850 13 08 - Fax 091 850 12 51



Ugo Rossi - icona della ginnastica bellinzonese

A Bellinzona parlare di ginnastica e menzionare la Federale il pensiero corre inevitabilmente a Ugo Rossi. Si può tranquillamente dire che è nato e cresciuto nella «nostra» palestra.

Ha iniziato a frequentare quale giovanissimo alunno la palestra nel 1922. Nel 1931 partecipa per prima



volta al convegno alunni di Biasca e con il passare degli anni ad innumerevoli concorsi.

Ottimo ginnasta individuale nell'artistica, a più riprese fu coronato a manifestazioni ginniche. Le attività professionali gli impedirono di raggiungere quei traguardi che con le sue doti avrebbe potuto aspirare.

Nel 1947, dopo il ritiro Giuseppe Pelli, altro personaggio che ha fatto la storia della Federale, assunse la carica di monitore della sezione attivi della SFG Bellinzona.

Negli anni 1951, 1955 e 1959 ottiene i primi probanti successi, alle feste federali di Losanna, Zurigo e Basilea ed in altre manifestazioni cantonali ed internazionali. Successi che si sono ripetuti negli anni successivi. Menzionare tutti i risultati ottenuti dalla società sotto la sua direzione sarebbe un lungo elenco di date e località.

Lasciata la carica di monitore assunse il compito di monitore capo per tutta l'attività svolta dalla società.

Dal curriculum della sua nomina a socio onorario abbiamo estratto questo passaggio:

«Dotato di una acuta sensibilità artistica e di un non comune senso del ritmo e dell'estetica figurativa, Ugo Rossi ha ispirato produzioni ginniche e coreografie di alto livello.

...la sua attività è stata forzatamente dilettantistica ...i risultati raggiunti possono essere qualificati eccezionali e dovuti ad una spiccata genialità».

Oltre che a monitore/monitore capo Ugo Rossi si è pure prodigato per qualsiasi manifestazione alla quale la società era chiamata a collaborare.

Oltre all'attività ginnica, con l'apertura della piscina si è distinto quale ottimo insegnante di nuoto e tuffi a favore della gioventù bellinzonese portando tra l'altro il figlio Sandro al titolo di campione svizzero di tuffi.

Ugo Rossi entrato nella sua «amata palestra» all'età di sette anni, dopo aver evoluto quale alunno, attivo, monitore, monitore capo e quale membro di comitato in seguito, ha lasciato la carica di ar-

chivista/tuttofare della nostra società nel 2003, ma la sua figura è ancora palpabile in palestra e per i meno giovani quella cortina fumogena che aleggiava nel suo ufficio è un ricordo indelebile.

Dimenticavamo di segnalare, ai più non sarà certamente sfuggito, un

particolare importante ed eccezionale Ugo Rossi è nato il 23 novembre 1915, è stato presente nelle diverse mansioni e cariche dal 1922 al 2003, ossia per 80 anni, questo dimostra l'incredibile attaccamento e dedizione alla causa ginnica e di amore verso la Federale di Bellinzona.

Definire Ugo Rossi una icona per la Società Federale di ginnastica di Bellinzona è un riconoscimento naturale.

Concludiamo questo breve cenno di «storia» con un aneddoto. Alcuni anni fa durante una visita medica, anche le rocce hanno bisogno di tanto in tanto di controlli medici, la diagnosi di un giovane medico dell'ospedale S. Giovanni fu: *«Se lei avesse praticato dello sport, in particolare la ginnastica, oggi non avrebbe questi problemi motori».*

Oggi vive nel suo eremo di Osogna, accanto alla cara signora Dolores, in invidiabili condizioni di salute sempre attento a quanto succede e fremere per la «sua» Federale.

A Ugo ed alla sua consorte da parte di tutta la grande famiglia della Federale i più calorosi auguri di un sereno 2008.

Ricordo di Ugo da parte di un altro «pezzo da novanta» della SFG, che ancora oggi risponde presente ad ogni chiamata quale collaboratore, assiduo spettatore alle manifestazioni e che non manca di fare capatine in palestra per «sincerarsi» che tutto funzioni per il meglio.

Rammenta di aver fatto tutta la trafila nelle file della Federale, da alunno ad aiuto monitore, a monitore degli alunni ed in seguito monitore degli attivi, seguendo le direttive ed i consigli del responsabile tecnico Ugo.

A volte oltre a consigli arrivava anche qualche benefica strigliatina.

Ugo, ricorda, era per tutti la «PITA», traduzione italiana la CHIOCCIA. Anche nei periodi fuori stagione ginnica ci si trovava, la sera, in palestra per aggiornarsi su argomenti vari e parlare ovviamente di ginnastica.

Durante l'estate il punto di riferimento diventava la piscina, con puntate clandestine al famoso «Buion».

Come non ricordare le serate di gruppo passate al cinema o le animate conferenze che si tenevano al Buffet della Stazione chez Aldo Forni? A ogni incontro, a ogni uscita Ugo era presente a... vigilare.

Per tutti gli attivi di un tempo la SFG è stata una seconda famiglia e in UGO avevamo trovato un secondo padre.



Tassa sociale

I membri del comitato della SFG, nominati il 23 ottobre 2007 durante l'assemblea annuale:

Caprara Andrea, presidente

Del-Curto Andrea, vice presidente

Ambrosetti Manuela

Caprara Bixio

Casari Alberto

Cassina Claudia

Del-Curto Franco

Piogia Luigi

Rondi Mattia

assicurano il massimo impegno per garantire lo svolgimento di tutte le attività della società e per le sfide che dovranno es-

sere affrontate a corto, medio e lungo termine, quali l'attività ginnica di tutti i gruppi a livello cantonale e nazionale, la fase di ristrutturazione del tetto della palestra e l'allestimento di un programma per festeggiare degnamente i 150 anni della SFG.

La società da sempre ha preferito far parlare di sé con i risultati che ottiene e continuerà su questa strada anche in futuro.

Il comitato, monitori e tutti i soci attivi, ringraziano anticipatamente chi darà seguito alla richiesta di pagamento della tassa sociale per l'anno 2008 fissata ad un minimo di Fr. 20.00.

Cogliamo l'occasione per porgere i nostri migliori auguri per il 2008.

Il Comitato

ULTIME NEWS

Cerimonia di fine anno città di Bellinzona

Si è tenuta il 20 dicembre 2007 l'annuale cerimonia di fine anno della città di Bellinzona durante la quale vengono assegnati i riconoscimenti agli sportivi e alle società sportive cittadine che maggiormente si sono distinte sull'arco dell'anno.

La SFG Bellinzona, a conferma dell'ottimo lavoro svolto in palestra e dei conseguenti risultati, è stata premiata ben due volte e meglio con

→ il premio al merito sportivo assegnato ad Elisa Mazzonzelli per l'ottenimento del titolo di cam-

pionessa svizzera assoluta nella categoria donne alla ginnastica attrezzistica

→ il riconoscimento ufficiale della città alla società in modo particolare per l'ottenimento da parte del gruppo attivi/e attrezzistica del titolo di campioni svizzeri di sezione alla sbarra e la vittoria sempre nella stessa categoria alla Festa Federale di Frauenfeld.

Quale modo migliore per terminare il 2007 e prendere il giusto slancio per il nuovo anno?



AMB

GALLERIA

Foto
Grafica
Video
Fine Art

Studio d'Immagine

www.galleria-lugano.com

Bellinzona - Viale Portone 25
Tel. 091 826 47 26

Lugano - Via Vegezzi 4
Tel. 091 922 81 76

pubbliprint
serigrafia 

Pini Alain
Via Pobbia 30
6514 Sementina

Tel. 078 627 37 13
Tel. 091 857 23 32
Fax 091 945 04 61
pubbliprint@ticino.com

Tipografia
LeinsBallinari
Bellinzona

dal 1916

Via Dogana 8
6500 Bellinzona
Tel. 091 825 17 43
Fax 091 825 98 60
leins.ballinari@bluewin.ch