

Cari amici della SFG Bellinzona,
Care Sostenitrici,
Cari Sostenitori,



vi porgo con piacere gli auguri di un ottimo 2009 ricco di soddisfazioni sportive, private e professionali.

Il titolo dell'edizione dell'anno scorso citava: «Anno d'oro per la SFG, difficile da confermare, ma siatene certi ci proveremo»; che dire ora ad un anno di distanza? La SFG non solo ci ha provato, ma ha confermato ancora una volta gli eccellenti risultati (li trovate nelle pagine seguenti) a dimostrazione dell'ottimo lavoro svolto nella nostra palestra. Questi risultati però non vengono da soli, vorrei quindi ringraziare tutti: ginnaste, ginnasti, monitrici, monitori, collaboratori e genitori, che con serietà ed impegno dedicano molto del loro tempo libero a favore delle attività della nostra amata Società.

In una società civile che si interroga sulle problematiche giovanili, la miglior risposta è data dalle ragazze e da ragazzi che da noi, e ne sono particolarmente fiero, si impegnano, si mettono a disposizione e si assumono anche delle belle responsabilità, riuscendo, con successo, a far passare i sani valori che sono alla base della nostra disciplina ginnica e che servono anche nella vita di tutti i giorni. Purtroppo, e mi rammarico, in generale i media preferiscono dare maggior risalto ai comportamenti negativi dei pochi a discapito dei comportamenti positivi della maggior parte dei giovani; non sarebbe male quindi un cambio di tendenza.

Oltre alle attività classiche, nella nostra palestra sono proposte lezioni di Danza, Step e Hip-Hop, molto apprezzate e che registrano un'ottima affluenza di partecipanti di tutti i sessi e di tutte le età. La Società è più che mai attiva e non mancano progetti per il futuro; tutto questo potrà essere realizzato grazie al vostro prezioso aiuto, per questo motivo, in nome di tutta la Società sono a chiedervi il rinnovo del vostro sostegno finanziario che sarà, come sempre, utilizzato solo ed esclusivamente a favore della nostra amata gioventù.

Nell'attesa di vedervi numerosi alle nostre prossime manifestazioni, in nome del comitato direttivo, vi ringrazio e vi porgo sportivi e ginnici saluti.

Il Presidente: **Andrea Caprara**

Il miracolo di una piccola, grande società continua

Ripetere una stagione come quella del 2007 sembrava impossibile.

Invece i nostri portacolori ancora una volta si sono superati ottenendo brillanti risultati sia in campo cantonale che nazionale.



Sebastiano Caprara

Si è laureato campione svizzero assoluto categoria 5 nella ginnastica attrezistica. È il primo ticinese a conquistare questo titolo. Nella medesima competizione ha pure conquistato la medaglia d'oro a squadre con la selezione Ticino con i compagni di società Samuele Ponzio e Luca Tanner (tre atleti su cinque targati SFG Bellinzona). È stato insignito dalla città di Bellinzona con il premio quale miglior sportivo dell'anno 2008.

Rapporto tecnico

Cari amici della ginnastica,

l'anno appena concluso è stato ancora una volta ricco di soddisfazioni per la nostra società. Constatato con enorme piacere come il movimento ginnico della SFG Bellinzona sia in costante crescita. Da un lato i numerosi successi nelle competizioni ottenuti nei tre settori: artistica, attrezistica e ritmica. Dall'altro le palestre sempre ottimamente frequentate in tutti i gruppi, dai giovanissimi fino ai gruppi donne e uomini.

Questo non può che essere di buon auspicio per il futuro dell'attività della società.

I risultati di maggior rilievo a livello federale quest'anno sono stati ottenuti nelle gare individuali e a squadre.

Ben 4 volte dei ginnasti della nostra società sono saliti sul podio ai Campionati Svizzeri. Kristelle Casada e Giada Kortinovis il 20 e il 21 settembre a Yverdon hanno ottenuto la medaglia di bronzo ai Campionati Svizzeri a coppie. Sebastiano Caprara l'8 novembre a Biasca si è laureato Campione Svizzero assoluto nella categoria 5. Da sottolineare che oltre ad esser stato l'unico ginnasta ticinese ad ottenere una medaglia in questa competizione, si tratta del primo ticinese che è riuscito a conquistare questo prestigioso titolo.



Alunne A, 4° posto campionato svizzero Jeunesse, ritmica

Sempre a Biasca la squadra Ticino, di cui facevano parte Sebastiano Caprara, Samuele Ponzio e Luca Tanner ha vinto la medaglia d'oro nella categoria B. Infine Fabiana Bisaccia il 16 novembre a Schiers ha ottenuto la medaglia di bronzo ai Campionati Svizzeri nella categoria 5.

Sempre a livello federale va anche ricordato l'ottimo quarto posto ottenuto dal gruppo delle alunne A di ritmica ai Campionati svizzeri Jeunesse tenuti a Glarona il 6 e il 7 dicembre. Per pochissimi centesimi le ginnaste non hanno conquistato il podio.

Le medaglie ottenute ai Campionati Ticinesi nelle diverse categorie dei 3 settori citati in precedenza sono veramente tantissime, per questo motivo elenco solamente i ginnasti e le squadre che si sono laureati Campioni Ticinesi.

In occasione dei Campionati Ticinesi di attrezistica che si sono svolti a Tenero al 29 e 30 novembre sono saliti sul gradino più alto del podio Alessia Montalbetti Cat. 5, Sara Jurietti Cat. 6, Athos Scettrini Cat. 5 e Samuele Ponzio Cat. 6. Sempre nella ginnastica attrezistica ai Campionati Ticinesi a squadre che si sono svolti a Tenero il 13 dicembre 4 titoli in palio su 6 sono stati conquistati dalle squadre della nostra società: nelle categorie 3 (test 3), 4 (test 4), superiore femminile (test 5,6,7 e donne) e superiore maschile (test 5,6,7 e uomini). Ciliegine sulla torta del 2008 sono state l'assegnazione del premio al miglior sportivo da parte della Città di Bellinzona a Sebastiano Caprara e la selezione da parte della Federginnastica della giovanissima ginnasta del settore artistico Gaia Nesurini nei quadri nazionali («Quadro Avvenire»).

In conclusione desidero ringraziare in modo particolare tutti i monitori per l'impegno profuso e il prezioso tempo dedicato alla nostra società.

I numerosi successi elencati, nonché un grande numero di giovani e meno giovani che hanno la possibilità di praticare con gioia la ginnastica sono anche merito di questa disponibilità.

Infine non mi rimane che augurare a tutti i ginnasti della SFG Bellinzona di raccogliere tante soddisfazioni sportive anche nel 2009.

Claudia Cassina

Accademia 2008

Il DVD dell'Accademia SFGB
è ora disponibile!
Per ordinarlo scrivi a
luigi.piogia@ticino.com

The image shows a DVD case and two loose DVD discs. The DVD case is black with a gold border and features a photograph of a female gymnast in a white leotard performing a jump. The text on the case includes 'SFGB', 'ACCADÉMIA', and '11 MARCHIO 2008'. The two loose discs are also visible in front of the case.



Samuele Ponzio

Medaglia d'oro campionati svizzeri
categoria B a squadre



Luca Tanner

Medaglia d'oro campionati svizzeri
categoria B a squadre



Fabiana Bisaccia

Medaglia di bronzo ai campionati svizzeri
categoria 5



Kristel Casada e Giada Cortinovis

Medaglia di bronzo ai campionati svizzeri
a coppia

Genitori e bambini



LE NOSTRE ATTIVITÀ E MONITORI RESPONSABILI

(per maggiori dettagli
vedi www.sfgbellinzona.ch)

Attrezzistica / artistica

- Gentitore e bambino (Barbara Belotti Tatti) 3-6 anni
- Base (Claudia Cassina) 3-6 anni
- Attrezzistica (Alvaro Zorzi) 7-14 anni
- Artistica (Christian Tilotta) 5-11 anni
- Attivi/e (Christian Tilotta) >14 anni

Ritmica

- Alunne C (Deborah Vigliante) 6-7 anni
- Alunne 1 (Filomena Coco) 8-10 anni
- Alunne 2 (Debora Trunzo) 11-14 anni
- Alunne test (Laura Gaddi) 7-14
- Attive test (Paola Muggiasca) >14
- Attive (Alida Marchetti) >14

Donne

(Renata Dell'Ambrogio e Paola Piu)

Uomini

(Paola Piu)

Inoltre:

Step & dance

(responsabile: Sabina Valsangiacomo)

- Adulti
danza jazz-moderna, step classico, step mix, step dance e body tonic, aerobica classica, aerobic dance
- Ragazzi (12-16 anni)
hip hop
- Bambini (8-11 anni)
Hip hop, danza jazz-moderna

PNEU CAR
TUNING
PNEU CAR PC SA - via Vallemaggia 13 - 6600 LOCARNO - Tel. 091 751 76 61 - pneucar.com

NiMiS
ELETTRODOMESTICI
BELLINZONA

L'APE MAIA
ASSOCIAZIONE ASILO NIDO L'APE MAIA
VIA INDUSTRIE 16 - 6512 GIUBIASCO - TEL. 091/857.57.64

Wellness & Beauty
Giovanni Bernardi

Massaggiatore Diplomato - Terapista Complementare
Riconosciuto dalle casse malati

Massaggio classico - Massaggio sportivo - Massaggio asiatico
Linfodrenaggio - Riflessologia plantare

Trattamento criotermico - Trattamento anticellulite
Trattamento rassodante

FIT EVOLUTION

6592 S. Antonino - 078 835 11 32

variante
comunicazione visiva

bellinzona . telefono 091 821 11 00 . www.variante.ch

Tensol Rail

TENSOL RAIL SA - Ing. Roberto Ballina - Parco Industriale - CH-6745 Giornico
Tel. +41 (0)91 873 66 11 - Fax +41 (0)91 873 66 28 - Mobile +41 (0)79 380 05 69

EDIL REPAIRS
Quality Building Technology

Tel. +41 91 835 50 80 - Fax +41 91 835 50 82 - info@edilrepairs.ch - 6500 Bellinzona

Impianti elettrici
Telematica
Impianti telefonici
Impianti satellitare

ROSSI VIAGGI

ROSSI AURELIO CH- 6596 GORDOLA
Telefono +41 (0) 91/745 17 75
Fax +41 (0) 91/745 10 48
www.rossiviaggi.ch

info@rossiviaggi.ch



LA SFGB IN VESTE DI ORGANIZZATRICE

Da marzo a giugno 2009 la nostra società sarà impegnata quale organizzatrice delle manifestazioni qui sotto elencate in ordine cronologico e alle quali vi attendiamo numerosi.

7/8 marzo 2009

Superamento test gymnastique alunne e attive

Durante i due giorni saranno circa duecento le ginnaste che si cimenteranno nel superamento dei test gymnastique, dalle categorie introduzione che vedranno in scena le atlete più piccole fino alla categoria maggiore, la 7.

21/22 marzo 2009

Qualifica coppa Ticino attrezzistica categorie giovanili

La qualifica alla coppa Ticino è una delle manifestazioni del settore attrezzistica, dove sono coinvolti tutti i ginnasti e le ginnaste delle categorie inferiori. Solo i migliori di ogni categoria avranno accesso alla finale del 4 aprile.

Fine maggio o inizio giugno

L'accademia è il coronamento di un anno di lavoro per tutti i gruppi della nostra società (data e luogo verranno comunicati in seguito).

7 giugno 2009

Campionato ticinese di sezione

A inizio giugno saranno i gruppi di gymnastique e di attrezzistica a presentare i loro lavori nell'accogliente palestra del Centro Sportivo di Tenero offrendo al sempre numeroso pubblico un mix di ginnastica e spettacolo.

13 giugno 2009

Ginnastica in Piazza

In collaborazione con l'ACTG sarà organizzata una giornata in Piazza del Sole per promuovere la ginnastica e l'offerta della SFG Bellinzona.

Sarà un'occasione per presentare «fuori dalla palestra» quanto di bello e variato può dare questo sport a giovani e adulti.

Le nostre attive



Responsabile Alida Marchetti

Gruppo alunni/e attrezzistica

In questo anno il gruppo, che di regola si allena nelle palestre del Liceo della nostra città, ha vissuto numerosi cambiamenti. In primo luogo nella composizione dei monitori, arricchita da cinque ex ginnaste del gruppo, in buona parte passate agli attivi, ma orfana, per motivi di studio, da quasi altrettante monitori d'esperienza. Vi sono stati pure spostamenti di monitori fra artistica e attrezzistica. Inoltre, dopo vari arrivi e partenze, hanno trovato posto una ventina di nuovi alunni e alunne di varie età e provenienze, su un totale che attualmente conta poco più di quaranta unità. Infine, va pure citato il passaggio delle redini del gruppo al sottoscritto.

L'inizio stagione è stato dunque un importante periodo d'assestamento e, anche a fronte dei risultati delle prime competizioni, ha evidenziato aspetti sicuramente migliorabili, in parte dovuti all'inesperienza. Gli ultimi impegni agonistici, quali i Campionati Ticinesi a squadre, ci hanno però regalato belle soddisfazioni, con due magnifici primi posti nella cat. 3 e nella cat. 4, anche se quest'ultima composta in prevalenza dalle nuove monitori del gruppo, più che da alunni, e un terzo posto nella categoria 1. Ciò fa ben sperare per i prossimi impegni ed è per noi un forte stimolo a continuare ad impegnarci con costanza.

Alvaro Zorzi



Foto di gruppo al termine dei CT d'attrezzisti a squadre del 13 dicembre 2008

atel

- Installazioni elettriche
- Centrali telefoniche
- Sistemi d'automazione
- Impianti di sicurezza
- Impianti di riscaldamento
- Impianti di ventilazione
- Impianti di climatizzazione
- Impianti sanitari

BELLINZONA
091 820 62 62

BODIO
091 873 11 66

LOCARNO
091 756 01 81

MENDRISIO
091 646 14 12

LUGANO-SAVOSA
091 960 39 39



- olio combustibile extra leggero
- olio diesel
- olio motore
- carboni
- revisione cisterne

Ufficio e deposito: **6595 RIAZZINO**

Tel. 091 859 17 41

Fax 091 859 17 40

impresa
pittura
Tinteggi interno—esterno e verniciature

6532 Castione
Natel: +41 79 651 21 37

pubbliprint
serigrafia

Pini Alain
Via Pobbia 30
6514 Sementina

Tel. 078 627 37 13
Tel. 091 857 23 32
Fax 091 945 04 61
pubbliprint@ticino.com

ELIA
COLOMBI SA

LIBRERIA - CARTOLERIA
TIPOGRAFIA - LEGATORIA
AGENZIA GIORNALI
MOBILI E MACCHINE PER L'UFFICIO
ARREDAMENTI - ORGANIZZAZIONI

Via Dogana 3 | 6500 Bellinzona
Tel. 091 825 28 92 | Fax 091 825 66 39 | colombi.elia@blueemail.ch

MARTIGNONI
TRASPORTI - TRASLOCHI
BELLINZONA



SPORT MARKETS
ATHLETICUM
BRANDS - SERVICES - PRICES

Athleticum S. Antonino

Via Serrai 6
6592 S. Antonino
+41 (0) 986 60 30
s.antonino@athleticum.ch

ROCCO GROSSI SA
IMPRESA PITTURA E TAPPEZZERIA



Via Navett
6500 BELLINZONA
Tel. 091 825 36 34
Fax 091 825 98 50
E-mail: roccogrossisa@ticino.com



Tutto per la ginnastica e la danza
shop online
www.carlasport.ch



Allianz
Suisse

Agenzia generale Dewis Piccinali
Bellinzona

Erminio Giudici: un nostro «pezzo da novanta»

(FDC)

Lo scorso anno abbiamo reso omaggio ad un' icona della SFG, Ugo Rossi.

Quest'anno proponiamo all'attenzione, in particolare dei giovani, la figura di un altro pezzo da novanta della Federale, Erminio Giudici.

Erminio ha iniziato l'attività ginnica nel lontano 1929 sotto la guida dell'indimenticabile maestro Giuseppe Pelli e già nel 1931 ha partecipato al suo primo convegno alunni a Biasca. Spesso ancora oggi è presente agli allenamenti degli attivi/e nella nostra palestra, suscitando curiosità fra di essi che si chiedono: «Chi è quel distinto signore che viene ad assistere ai nostri allenamenti?». Facile per noi, non più giovani, trovare la risposta: E' una persona che ha nel DNA la ginnastica e nel cuore la nostra Federale. Ha tuttora stretti legami con la nostra dirigenza, non lesinando consigli ed osservazioni se del caso...

Nel mondo della ginnastica ha ricoperto diverse cariche, tra le più importanti le seguenti:

- Presidente della SFG Bellinzona dal 1965 al 1972
- Presidente onorario della SFG Bellinzona dal 1983
- Presidente dell' ATGA dal 1959 al 1963
- Socio onorario cantonale dal 1965
- Socio onorario federale dal 1977
- Membro dell'Unione Federale Ginnasti Veterani (UFGV) dal 1982 al 1989
- Presidente del comitato centrale dell' UFGV dal 1990 al 1996
- Per terminare, tuttora Presidente attivissimo del sottogruppo di Bellinzona dell'UFGV

E tutte queste cariche le ha svolte oltre alla professione che lo teneva spesso anche lontano da

Bellinzona. A tal proposito, un aneddoto: quando era monitor degli attivi e durante la settimana si trovava oltre Gottardo, dopo l'allenamento della domenica mattina, lasciava il programma degli allenamenti da svolgere per i successivi sette giorni, e se non era eseguito a dovere ...erano guai! Ecco per concludere un ritratto di Erminio di chi ha lavorato per anni al suo fianco:

(SG)

Erminio Giudici, sagittario DOC, festeggerà i 90 anni nel 2009. Con estrema simpatia e infinito orgoglio sottolineiamo questo evento, soprattutto trattandosi del nostro Presidente onorario. Onnipresente alle manifestazioni ginniche locali, cantonali e federali, come pure agli appuntamenti di grande richiamo agonistico internazionale, sia in Ticino sia fuori Cantone, incarna l'attaccamento alla Federale in modo vivo e partecipe come pochi.

Favorito da una perfetta e, perché no, invidiabile condizione psicofisica, è senza dubbio un fulgido esempio, capace di trasmettere e incarnare l'essenza del motto della SFG «franco, forte, fiero, fedele» a chi ha avuto ed ha la fortuna di conoscerlo.

Appassionato sportivo, non solo in campo ginnico, è stato insignito del premio sportivo della Città di Bellinzona, nei primi anni della sua istituzione, per le sue prestazioni d'eccellenza nella disciplina del tiro. Tuttora praticante dello sci di fondo aveva preso parte ad innumerevoli maratone e persino alla prestigiosa Vasaloppet, 90 km di gran fondo. Innumerevoli sono le manifestazioni dirette, quale Presidente di comitati d'organizzazione di convegni ginnici e copiose le cariche dirigenziali ricoperte in seno alla locale Società, a livello Cantonale e Federale, tutte gratificate dell'onorariato



a dimostrazione della competenza e dell'impegno.

Tuttora presiede con signorilità e apprezzato senso di camerateria il Sottogruppo di Bellinzona dell'Unione Federale dei Ginnasti Veterani, che annovera una sessantina di affiliati. In questo ambito è stato membro del Comitato Centrale (1982-1996) con un periodo di Presidenza contrassegnato dai festeggiamenti del centenario (1995).

Caro Erminio, la grande famiglia della SFG Bellinzona ti Augura un Felice 2009 sicuri di incontrarti in occasione degli appuntamenti che costelleranno l'attività ginnica che, ne siamo certi, continuerai a seguire e sostenere con nostro grande compiacimento.

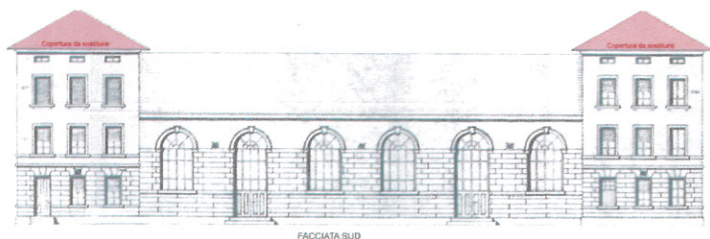
Florio & Florio

IMPRESA GESSATURA

*Cartongesso
Pareti e soffitti
Intonaci
Stabiliture e gesso
Isolazioni interna e esterna*

Via V. Dalberti 12
6500 Bellinzona
Tel. + Fax 091 825 29 51
Telefono 091 825 34 39
Natel 079 612 72 45 (Michele)
Natel 078 652 79 15 (Giuseppe)

Il fiore all'occhiello della società



La SFG Bellinzona è una delle poche società a livello svizzero con una propria palestra! La storia della nascita della nostra palestra sociale è molto lunga. Già nel lontano 1901 infatti l'allora Comitato Direttivo aveva istituito una speciale commissione con l'obiettivo di creare un nuovo locale palestra. Un'idea piuttosto concreta volta a costruire la palestra nel terreno adiacente alla Scuola cantonale di commercio non trova a suo tempo il necessario consenso; il progetto è di conse-

guenza accantonato e le lezioni, si sono svolte per vari anni nel locale sottostante le Scuole comunali. Solo negli anni 1921/22 si concretizza la costruzione, e l'inaugurazione avviene il 1 luglio 1922.

Nel 1929, con un importante investimento, viene installato il riscaldamento centrale.

Nel 1968, dopo 46 anni, vi è stata una prima ristrutturazione dello stabile.

Nel 1996/97, a distanza di quasi 30 anni, viene realizzata una seconda

e importante ristrutturazione che ci consegna la palestra nelle attuali splendide condizioni. La stessa è ora suddivisa in una palestra principale ed una palestra più piccola adatta alla ginnastica senza attrezzi.

Lo stabile è oggi occupato giornalmente dai vari gruppi della Società, da classi delle Scuole comunali e da altri gruppi sportivi esterni, con una frequenza giornaliera di ca. 400 persone!

Il prossimo importante intervento che dovrà essere previsto è il rifacimento del tetto dei blocchi A e C, dove da alcuni anni sono state segnalate importanti infiltrazioni di acqua. La Commissione Palestra presenterà quest'anno al Comitato Direttivo un preventivo di spesa così da valutare poi il finanziamento necessario e i tempi di intervento. Da una prima stima sommaria il costo ammonterà a ca. 300'000.-, incluso delle piccole migliorie dei locali inferiori. Grazie a questo prossimo intervento potremo garantire ancora per molti anni l'attività all'interno del nostro fiore all'occhiello!

Luigi Pioglia

Commissione Palestra



GALLERIA

Foto
Grafica
Video
Fine Art

Studio d'Immagine

www.galleria-lugano.com

Bellinzona - Viale Portone 25
Tel. 091 826 47 26

Lugano - Via Vegezzi 4
Tel. 091 922 81 76



**CASELLA POSTALE
CH - 6501 BELLINZONA
VIALE STAZIONE 32
TEL. 091 825 43 51
FAX 091 826 16 37**

MEMBRO SSIC



**IMPRESA GENERALE
ANTONINI + GHIDOSI**

**Tipografia
LeinsBallinari
Bellinzona**

dal 1916

Via Dogana 8

6500 Bellinzona

Tel. 091 825 17 43

Fax 091 825 98 60

leins.ballinari@bluewin.ch

STUDIO D'INGEGNERIA ELETTRONICA

**ELETTR
PROGETTISA**

ELETTRPROGETTI SA

Via Monda 1 - CH-6528 Camorino

Tel. +41 (0)91 850 15 20 - Fax +41 (0)91 850 15 39

E-mail: info@elettroprogetti.ch - Web: www.elettroprogetti.ch

DELCO' MOBILI