

Cari amici
della SFG Bellinzona,
Care Sostenitrici,
Cari Sostenitori,



vi porgo con piacere gli auguri di un ottimo 2010 ricco di salute, soddisfazioni sportive, private e professionali.

149 anni portati alla grande e l'anno appena iniziato sarà per la nostra Società denso d'impegni come non mai. Questi mesi che ci separano dal 150° saranno intensi; dovremmo garantire al meglio l'attività corrente per rimanere e consolidarci ai vertici della ginnastica cantonale come pure allestire il programma dei festeggiamenti.

Il comitato direttivo, la commissione tecnica ed il comitato ad Hoc per i festeggiamenti, che ringrazio per la disponibilità e l'impegno, sono al lavoro sui vari fronti e vi garantisco vi sapranno regalare delle belle sorprese.

Un ringraziamento va a tutte le monitrici e monitori, agli aiuti, alle collaboratrici e collaboratori, ai genitori, alle ginnaste e ginnasti, agli sponsor come pure a tutti i nostri soci sostenitori per l'impegno e per l'attaccamento ai nostri colori sociali. GRAZIE 1000!

La Società, come sapete e potrete leggere in questa News Letter è più che mai attiva e come detto non mancano progetti per il futuro, ma tutto questo potrà essere realizzato SOLO grazie al VOSTRO prezioso AIUTO, per questo motivo, a nome di tutta la FEDERALE sono a chiedervi il rinnovo del vostro contributo finanziario che sarà, come sempre, utilizzato solo ed esclusivamente a favore della nostra amata gioventù.

Nell'attesa di vedervi numerosi alle nostre prossime manifestazioni, vi ringrazio e vi porgo sportivi e ginnici saluti.

Il Presidente: **Andrea Caprara**

NEWSLETTER 2010

Presentiamo quest'anno in prima pagina i nostri «**ginnasti fuori corso**» che si sono specializzati nel corso degli anni in: acrobazie, salti mortali, corpo libero, sbarra e concorsi... di sezione. Esercizi che praticano tutto l'anno, tra varie peripezie, a favore dei nostri giovani.

Durante l'assemblea del 10 novembre 2009 è stato nominato il comitato direttivo (CD) della SFG per il periodo 2009/2011.

Il comitato uscente, con alla testa il presidente Andrea Caprara, è stato riconfermato nella sua totalità con la nomina di un nuovo membro nella persona di Christian Tilotta. Il CD della SFG è così composto:

Presidente:	Andrea Caprara
Vice Presidente / Finanze:	Andrea Del Curto
Segretaria:	Manuela Luraschi
Commissario tecnico:	Claudia Cassina
Commissione palestra:	Luigi Piogia
Responsabile manifestazioni:	Mattia Rondi
Marketin:	Alberto Casari
Responsabile segretariato:	Franco Del Curto
Membri:	Bixio Caprara Christian Tilotta

Va rilevato che il 99% dei membri del CD sono ex alunni/e poi attivi/e che frequentano la nostra palestra dall'età di 6/7 anni quindi da oltre 25/30 anni. Questa è la conferma dell'attaccamento alla società ed alla causa ginnica.



La medaglia d'oro (virtuale) è stata assegnata per l'anno 2009 al Comitato, con la menzione: «Per l'enorme lavoro svolto dietro le quinte, indispensabile per il bene della Società». (Nella foto manca Luigi Piogia al momento dello scatto assente per altri impegni)

Rapporto tecnico

Cari amici della ginnastica,

anche il 2009 ha regalato grandi emozioni e soddisfazioni alle molte persone affezionate e legate alla nostra società.

Tutti i gruppi sono frequentati con entusiasmo e ciò emoziona e motiva chi si mette a disposizione. In particolare mi riferisco a tutti i monitori che dedicano parte del loro tempo libero alla società con impegno, passione e serietà: senza di loro sarebbe impensabile poter proporre una così vasta gamma d'attività.

Per alcuni la nostra palestra è diventata la loro «seconda casa»: queste monitorici e questi monitori sono per noi di fondamentale importanza perché oltre ad insegnare nei vari gruppi trasmettono la loro esperienza e la loro passione ai giovani monitori. Ciò permette da un lato di avere sempre un numero elevato di monitori ben formati, dall'altro questi giovani, che per la maggior parte sono anche degli ottimi ginnasti e ginnaste, hanno la possibilità di intraprendere anche il percorso di monitore che sicuramente arricchisce sotto diversi punti di vista.

Ogni singolo monitore deve perciò sempre cre-

dere nei propri mezzi e rendersi conto che per la nostra società è un elemento prezioso e di fondamentale importanza.

Mi soffermo brevemente sul gruppo della ginnastica artistica. Questo gruppo che si è creato qualche anno fa, è in costante crescita. I risultati ottenuti ne sono la dimostrazione. Diversi ginnasti e ginnaste sono stati inseriti nei pre-centri regionali ed inoltre Caterina Cereghetti e Gaia Nesurini sono state selezionate per il quadro Avvenire della Nazionale. Oltre ai gruppi tradizionali della ginnastica nella nostra palestra sono proposti i corsi del settore Step&Dance che lavora in stretta collaborazione con la nostra società. Ogni anno le proposte aumentano cercando di stare al passo con le tendenze del momento e ciò riscuote molto successo: in effetti tutti i corsi sono ben frequentati.

Anche quest'anno le medaglie ottenute dalle nostre ginnaste e dai nostri ginnasti dei tre settori (ritmica, artistica e attrezzistica) sono moltissime; mi limito perciò a ricordare i due risultati di maggiore spessore.

Samuele Ponzio ai Campionati Svizzeri individuali che si sono svolti ad Orbe il 7 e 8 novembre ha ottenuto la medaglia di bronzo nella categoria 6.

Per soli 15 centesimi non è purtroppo riuscito a salire sul gradino più alto del podio.

Sempre lo stesso fine settimana ai Campionati Svizzeri a squadre Christian Casari, Athos Scetrini e ancora Samuele Ponzio si sono classificati terzi nella categoria B. Grazie a questa importante medaglia e tre ginnasti, unitamente all'allenatore Christian Tilotta, hanno ricevuto il riconoscimento ufficiale 2009 dal Municipio della Città di Bellinzona.

Mi complimento con tutti coloro che hanno partecipato alle competizioni e in particolare con chi è riuscito a salire su podio.

L'auspicio per il nuovo anno è che il nome della SFG Bellinzona venga sempre portato in alto e soprattutto sia presente in maniera massiccia nelle classifiche di ogni competizione.

Auguro a tutti i ginnasti, monitori e collaboratori della nostra società un 2010 ricco di soddisfazioni.

La CT, Claudia Cassina

Collaborano con la CT i membri:

Alida Marchetti, Alvaro Zorzi, Sabina Valsangiaco, Rossella Musatti, Jane Snozzi, Eleonora Genini, Paola Muggiasca.

Dopo vent'anni è ora di un cambiamento

Ben 20 anni fa, un amico della ginnastica mi disse: mi vieni a dare una mano in palestra?... fu così che mi avvicinai alla nostra mitica Società.

I primi 10 anni d'insegnamento li ho trascorsi nella palestra delle Semine, quartiere in cui sono cresciuto, con un gruppo di sole ginnaste nelle categorie inferiori. Un bel giorno mi venne proposto di condurre un nuovo gruppo misto, con ginnasti/e di ogni categoria e con dei nuovi allenatori. A tal proposito non potevo che accettare l'allettante nuova sfida e così son passati ben altri 10 anni.

Nei 20 anni dedicati all'insegnamento della tecnica ho avuto la fortuna di aver conquistato diverse soddisfazioni agonistiche, ma le più belle soddisfazioni sono state di aver potuto conoscere tante nuove persone con cui condividere la passione per la bella ginnastica.

Anno 2009, un termine che mi sono prefissato per un mio bisogno di cambiamento e per un principio di continuità. Ho quindi deciso di passare il te-



stimone e la possibilità di condurre un gruppo ad un'altra persona. Io comunque in palestra ci tornerò come ginnasta ed aiuto al nuovo responsabile; inoltre con l'entrata in seno al comitato direttivo ho la possibilità di poter ancora dedicare tempo e passione alla nostra Società anche se in un altro ruolo e con altre mansioni. Il mio nuovo ruolo non è ancora stato definito al 100% in quanto fino ad

ora non è mai esistito e consisterà nell'occuparmi della gestione delle risorse umane, sperando di poter ottenere ulteriori buoni risultati....

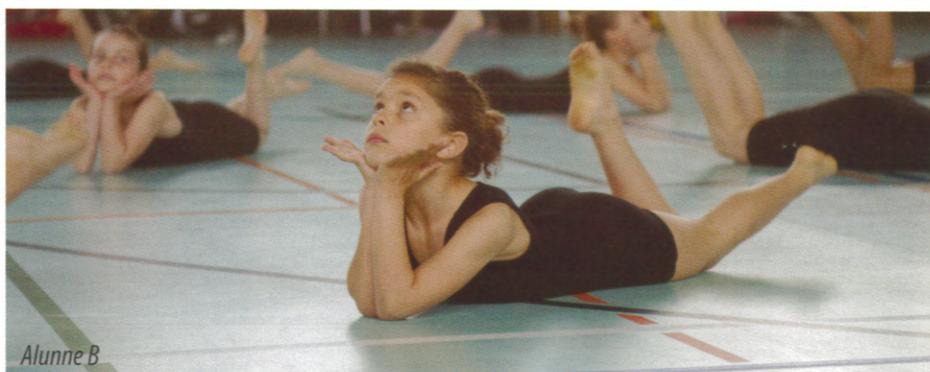
Per finire ringrazio tutte le persone che mi hanno sostenuto in questi magnifici anni, penso in primis ai ginnasti/e con le loro famiglie, e chi ha riconosciuto il lavoro svolto in palestra.

GRAZIE A TUTTI, Tilo

SFG Bellinzona: 150 anni di storia

Ebbene sì! La Società federale di ginnastica di Bellinzona si sta avvicinando a grandi passi verso uno dei compleanni più importanti, che cadrà nel 2011. Il 150°! Questo rappresenta per la società un periodo memorabile di storie, fatiche e successi che si sono accumulati fino ai nostri giorni.

Per onorare egregiamente questo importante traguardo, la SFG di Bellinzona ha costituito un comitato organizzativo (CO) AdHoc che si occuperà di preparare le varie manifestazioni che saranno svolte nel corso del 2011. Si spazierà da manifestazioni di carattere nazionale a quelle cantonali, senza dimenticare il proprio territorio. È stato pensato anche un documento che ricorderà in maniera assai singolare la storia della SFG dalla nascita ad oggi. Per procedere alla realizzazione



di un così grande evento avremo bisogno di tutto l'aiuto possibile sia dal punto di vista finanziario che di risorse umane. Ci permetteremo quindi nel corso dell'anno di contattarvi per richiedere la vostra disponibilità in merito. Nell'auspicio di veder

gratificato tanto sforzo fatto durante 150 anni di ginnastica, vi faccio anche da parte mia i più sinceri per un proficuo 2010 sotto ogni aspetto sia familiare che sportivo o professionale.

Il presidente del CO 150°: **Roberto Ballina**

La SFGB in veste di organizzatrice

Il 2010 per la nostra società è l'anno che precede i festeggiamenti dei 150 anni dalla sua fondazione. Per prepararsi al meglio a questo importante traguardo, da marzo a novembre saremo impegnati nell'organizzazione delle manifestazioni qui sotto elencate e alle quali vi attendiamo numerosi.

27/28 marzo

Qualifica Coppa Ticino attrezzistica cat. Giovanili

Qualifica CT test gymnastique alunne e attive

Due giorni in due palestre del bellinzonese dove un totale di 2000 ginnaste/i cercheranno la qualifica per la finale delle rispettive discipline.

29/30 maggio

Coppa TI di sezione

CT Lui&lei

Il meglio della ginnastica di sezione ci presenta uno spettacolo ginnico sempre molto apprezzato dal folto pubblico

Fine maggio inizio giugno

Accademia sociale

Prima della pausa estiva i nostri ginnasti ci propongono le loro migliori esibizioni in un momento d'incontro con genitori, sostenitori, monitori e collaboratori.

28 novembre

Campionati Ticinesi attrezzistica individuale

A fine novembre le/i migliori ginnaste/i del movimento ticinese si esibiranno per ottenere il titolo di campione ticinese nella propria categoria. Un mix di ginnastica e spettacolo da non perdere.

Per chi volesse collaborare con il nostro comitato organizzativo nella preparazione degli appuntamenti sopraccitati, e soprattutto alle manifestazioni in programma per festeggiare l'importante traguardo del 2011 vi invitiamo a contattare Mattia Rondi allo 078 712 29 61 o all'e-mail: mattia.rondi@bluewin.ch

ONORIFICENZE 2010 da parte dell'ACTG

10 anni di monitoraggio:

Elisa Richina, Christian Casari

20 anni di monitoraggio:

Rossella Musatti

CAMPIONI TICINESI 2009

Artistica:

- Gaia Nesurini: categoria P2
- Caterina Cereghetti:
categoria introduzione 7-8 anni
- Aurora Conti:
categoria introduzione 5-6 anni

Attrezzistica:

- Athos Scettrini: categoria 5
- Alessia Montalbetti: categoria 6
- Giulia Fortunato: categoria 7
- Alessia Montalbetti, Fabiana Bisaccia, Lisa Esposito, Sara Jurietti, Selene Bernasconi, Giulia Fortunato: categoria superiore femminile CT a squadre
- Tommaso Caprara, Andrea Vigliante, Christian Casari, Athos Scettrini, Oliver Trussardi, Samuele Ponzio: Categoria superiore maschile CT a squadre

Attivi/e attrezzistica:

- CT di sezione



- olio combustibile extra leggero
- olio diesel
- olio motore
- carboni
- revisione cisterne

Ufficio e deposito: **6595 RIAZZINO**

Tel. 091 859 17 41
Fax 091 859 17 40

Panetteria-Pasticceria **VALSANGIACOMO SA**



Via cantonale - Cp 65 - 6523 Preonzo

Cell. **079 227 44 41**
Fax **091 863 16 49**

Negozi Preonzo **091 825 23 16**
Negozi Gorduno **091 829 32 23**

evolve

INGEGNERIA

Evolve SA

Piazza Indipendenza 7
CP 2719
CH-6501 Bellinzona

Tel. +41 (0)91 922 92 05
Fax +41 (0)91 922 92 06

info@evolve-sa.ch
www.evolve-sa.ch

ALPIQ

- Installazioni elettriche
- Centrali telefoniche
- Sistemi d'automazione
- Impianti di sicurezza
- Impianti di riscaldamento
- Impianti di ventilazione
- Impianti di climatizzazione
- Impianti sanitari

Bellinzona 091 820 62 62	Bodio 091 873 11 66	Locarno 091 756 01 81	Mendrisio 091 646 14 12	Lugano-Savosa 091 960 39 39
------------------------------------	-------------------------------	---------------------------------	-----------------------------------	---------------------------------------

variante

comunicazione visiva

bellinzona . telefono 091 821 11 00 . www.variante.ch

pubbliprint

serigrafia

Pini Alain
Via Pobbia 30
6514 Sementina

Tel. 078 627 37 13
Tel. 091 857 23 32
Fax 091 945 04 61
pubbliprint@ticino.com

Tipografia **LeinsBallinari** Bellinzona

Via Dogana 8 - 6500 Bellinzona

Tel. 091 825 17 43 - Fax 091 825 98 60 - leins.ballinari@bluewin.ch

Carte intestate - Buste - Biglietti da visita - Annunci di nascita, matrimonio, funebri
Volantini - Prospetti - Riviste - Sottopiatti - Scansioni - Plastificazioni - Rilegature

E inoltre

Carta per fotocopie multifunzione - Carta per fotocopie colorata
Mappette in carta antistrappo - Buste speciali

tecnica **pobo**
ponteggi

POBO SA

via Quadri 10 • 6572 Quartino
tel. + 41 91 858 22 88

www.pobo.ch

Florio & Florio Sagl

IMPRESA GESSATURA

*Cartongesso
Pareti e soffitti
Intonaci
Stabiliture e gesso
Isolazioni interna e esterna*

Via V. Dalberti 12
6500 Bellinzona
Tel. + Fax 091 825 29 51
Telefono 091 825 34 39
Natel 079 612 72 45 (Michele)
Natel 078 652 79 15 (Giuseppe)

Tensol Rail

TENSOL RAIL SA - Ing. Roberto Ballina - Parco Industriale - CH-6745 Giornico
Tel. +41 (0)91 873 66 11 - Fax +41 (0)91 873 66 28 - Mobile +41 (0)79 380 05 69

Un check-up alla nostra palestra



Il 1° luglio 2010 la nostra «vecchia signora» compirà 88 anni!

Per garantirgli una «nuova giovinezza» abbiamo deciso di commissionare nel corso del 2009 alla Evolve SA (giovane impresa bellinzonese specialista in questo ambito) un «check-up» completo per conoscere a quali «acciacchi» dovremo far fronte nei prossimi anni. Il primo sintomo di qualche «malessere» lo abbiamo avuto con le evidenti e costanti infiltrazioni dalle ormai vetuste coperture, che comunque hanno resistito bene per oltre 80 anni.

In questo studio sono stati individuati gli interventi che sono o diventeranno presto urgenti:

- rifacimento delle 3 coperture: struttura tetto, isolamento e nuove tegole;
- nuovo impianto di riscaldamento;

- sistemazione impianto elettrico e illuminazione;
- sistemazione locali blocco A (parte ad est), nuovi serramenti;
- vari ulteriori interventi per rispettare le normative vigenti.

L'investimento previsto è di ca. CHF 900'000 e per farvi fronte la nostra società non potrà affidarsi unicamente ai propri mezzi. La commissione

palestra si occuperà nel 2010 del finanziamento, sensibilizzando gli enti pubblici e la popolazione bellinzonese.

La fase esecutiva è prevista dal 2012, dopo i festeggiamenti del 150esimo. Fino a questa «nuova rinascita» ci impegneremo comunque a mantenere in salute con piccoli e mirati «rappezzamenti» la nostra cara e vecchia Signora!

Luigi Pioglia

Commissione Palestra



Alcune immagini dell'ormai usurato tetto

ROSSI VIAGGI

ROSSI AURELIO

CH- 6596 GORDOLA

Telefono

+41 (0) 91/745 17 75

Fax

+41 (0) 91/745 10 48

www.rossiviaggi.ch

info@rossiviaggi.ch



Deumidificazione dell'aria
Prosciugamento per l'edilizia
Risanamento danni d'acqua
Termoventilazione
Climatizzatori mobili
Asciugabucato

OASI
OASITICINO SA

Oasi Ticino SA

Via Luini 12 - CH-6600 Locarno (Switzerland)

Magazzino: 6500 Bellinzona

Tel: +41 (79) 646 93 03 - Email: info@oasiticino.ch

24h/24h
SERVIZIO



Heli Rezia SA
Tel. 091 873 66 66 - Fax 091 873 66 69
www.helirezia.ch - info@helirezia.ch
«L'arte di volare. La vostra emozione, la nostra passione»



Biker Sagl - Enea Codioli - Via Locarno 21 - 6612 Ascona
Tel. 091 792 39 80 - Fax 091 792 39 82 - biker.ascona@bluewin.ch

 **NiMiS** BELLINZONA
ELETTRODOMESTICI

L'APE MAIA


ASSOCIAZIONE ASILO NIDO L'APE MAIA
VIA INDUSTRIE 16 - 6512 GIUBIASCO - TEL. 091/857.57.64

 **ELIA COLOMBI SA**

LIBRERIA - CARTOLERIA
TIPOGRAFIA - LEGATORIA
AGENZIA GIORNALI
MOBILI E MACCHINE PER L'UFFICIO
ARREDAMENTI - ORGANIZZAZIONI

Via Dogana 3 | 6500 Bellinzona
Tel. 091 825 28 92 | Fax 091 825 66 39 | colombi.elia@bluemail.ch

car
CENTER

carrozeria - riparazioni da grandine - sostituzione parabrezza - perizie

Car Center Giubiasco SA | Via Bonasco 2 | 6512 Giubiasco
Tel. +41(0)91 857 14 46 | info@car-center.ch

 **CARROZZERIA BENZONI**
6500 BELLINZONA
TEL. 091 825 36 36


Allianz 

Suisse

Agenzia generale Dewis Piccinali
Bellinzona



CASELLA POSTALE
CH - 6501 BELLINZONA
VIALE STAZIONE 32
TEL. 091 825 43 51
FAX 091 826 16 37

MEMBRO SSIC

AG

IMPRESA GENERALE
ANTONINI + GHIDOSI

Il personaggio: Aldo Taborelli

Da una sua autobiografia abbiamo estratto:

«A 9 anni ho iniziato la mia attività in qualità di alunno della SFG di Bellinzona. Per la verità non è che a quei tempi avessi un grande entusiasmo per la ginnastica. Il pretesto era quello di assentarmi un paio di volte la settimana da casa e combinare, durante l'andata e il ritorno, qualche marachella (che tempi...).»

Il nostro personaggio ha trovato la strada della palestra a 9 anni, strada che percorre ancora oggi regolarmente, con altro spirito, e di anni ne sono passati quasi 70, sono sparite unicamente le «misteriose marachelle».

Riassumiamo, e non è opera da poco, il curriculum ginnico di Aldo.

- Nel 1948 partecipa al suo primo concorso di sezione a Venezia e nel medesimo anno inizia l'attività con il gruppo artistico vincendo i campionati ticinesi cat. C
- Dal 1950 al 1952 aiuto monitore degli alunni.
- Dal 1952 al 1955, per ragioni di lavoro, si trasferisce a Baden dove svolge l'attività ginnica con la locale società e partecipa a diversi concorsi di sezione. Ma il cuore è sempre rimasto a Bellinzona e anche in questo periodo partecipa a diversi concorsi di sezione ed alla Gymnaestrada di Rotterdam con i colori della SFG.
- Dal 1955 al 1959 assume la carica di monitore degli alunni.
- Per dieci anni, dal 1959 al 1969, è monitore degli attivi.
- Nel 1970 riprende la conduzione di una sezione di alunni.
- Dal 1970 al 1978 è vice presidente della commissione cantonale alunni/alunne.

Oltre alle diverse cariche ricoperte Aldo è stato anche un ottimo ginnasta artistico ed ha ottenuto eccellenti risultati:

- Campione ticinese nella categoria C e B
- Ottenuto nella categoria A, 7 corone cantonali
- Quale monitore degli attivi ha diretto la sezione a 19 concorsi cantonali
- Diretto la sezione a 2 feste federali (Lucerna 1963 Berna 1967)
- Nel 1969, quale aiuto monitore cantonale, ha partecipato alla Gymnaestrada di Basilea.



Smessa l'attività «agonistica» è sempre stato vicino alla SFG nell'organizzazione di qualsiasi manifestazione e sempre in prima linea mettendo a frutto le sue capacità e la sua esperienza organizzativa.

Abbiamo cercato di riassumere quanto il nostro personaggio ha dato alla causa ginnica ed alla nostra società. Per dimenticanze, e sicuramente ve ne saranno, Aldo perdonaci.

FD

Lo scorso 17 dicembre nella sala riunioni della nostra società è stato festeggiato, in occasione del suo 90 compleanno, ERMINIO GIUDICI.

Alla semplice cerimonia era presente il comitato della SFG nonché gli attivi e le attive che hanno inneggiato ad Erminio e presentato alcune produzioni causando al festeggiato ed ai presenti atti di commozione.



Nella foto Erminio con le «veline» Ugo Rossi e Aldo Taborelli altre colonne portanti per tanti, tanti anni della gloriosa SFG.



Alunni



Alunne A

LE NOSTRE ATTIVITÀ

Per maggiori dettagli e orari
vedi www.sfgbellinzona.ch

Attrezistica / artistica

- Gentitore e bambino (3-6 anni)
- Base (3-6 anni)
- Attrezistica (7-14 anni)
- Artistica (5-11 anni)
- Attivi/e (>14 anni)

Ritmica

- Alunne C (6-7 anni)
- Alunne 1 (8-10 anni)
- Alunne 2 (11-14 anni)
- Alunne test (7-14 anni)
- Attive test (>14 anni)
- Attive (>14 anni)

Donne

Uomini

Inoltre:

Step & dance

Responsabile:

Sabina Valsangiacomo

- Adulti
danza jazz-moderna, step classico, step mix, step dance e body tonic, aerobica classica, aerobic dance
- Ragazzi (12-16 anni)
hip hop
- Bambini (8-11 anni)
Hip hop, danza jazz-moderna

Ueli Kestenholtz

© Stefan Hunziker

Ribasso del

BUONO 10%

su tutto l'assortimento invernale

Valido presso la Filiale di S. Antonino.
No cumulabile con altri buoni o sconti e valevole fino al 31.3.2010.

La più grande catena di articoli sportivi in Svizzera - oltre 60'000 articoli
www.athleticum.ch

Athleticum S. Antonino, Via Serral 6, 6592 S. Antonino, Telefono 091 986 60 30