



*Cari amici
della Sfg Bellinzona,*

*quest'anno desidero de-
dicare il tradizionale sa-
luto del presidente a co-
loro che permettono alla*

*nostra società di offrire una così varia ed ampia
offerta sportiva ai giovani Bellinzonesi.*

*Sto' parlando dei nostri monitori, membri dei vari
comitati e commissioni che dedicano il loro tem-
po libero e le loro competenze a titolo di volon-
tariato.*

*VOLONTARIATO una parola che si sente spesso ma
alla quale forse non viene dato il giusto risalto.*

*Siamo coscienti che negli ultimi anni le realtà
come la nostra – dove questa forma d'impegno
sociale la fa da padrone – sono confrontate con
il cambiamento della società e problematiche che
solo 10/15 anni fa non erano conosciute.*

*Gli impegni professionali e personali sempre
maggiori hanno come effetto la cronica difficol-
tà nel trovare nuovi ricambi nei nostri monitori.
Questa mancanza di ricambio si ripercuote di con-
seguenza anche sui diversi comitati.*

La SFGB non è immune a questo cambiamento

*ma da parte del sottoscritto e del comitato diret-
tivo posso assicurare che come in passato faremo
tutto il possibile per continuare a valorizzare al
massimo i nostri "volontari" e renderli ancor più
coscienti della loro importanza per la nostra so-
cietà di ginnastica. Solo con il loro (vostro) soste-
gno potremo continuare questa magnifica storia
che dura da ben 155 anni.*

*Vi ringrazio dell'attenzione ed in attesa di un
prossimo incontro vi saluto sportivamente.*

Mattia Rondi, Presidente

ROSSI VIAGGI

ROSSI VIAGGI SA

6596 Gordola-Riazzino

Tel. +41 91 745 17 75

www.rossiviaggi.ch

Bus da 7 a 78 posti



SERVIZI TURISTICI
SETTIMANE BALNEARI
GITE CULTURALI
SETTIMANE TERMALI
GITE ENOGASTRONOMICHE
PELLEGRINAGGI
TRASFERTE AEROPORTUALI
TURISMO SCOLASTICO

evolve

edilizia • genio civile
energia • ambiente

Evolve SA

Viale Stazione 6
CP 2719
CH-6500 Bellinzona

Tel. +41 (0)91 820 05 90

Fax +41 (0)91 820 05 99

info@evolve-sa.ch

www.evolve-sa.ch



modalu^{s u i s s e}ce.ch

Assemblea 2015 SFG Bellinzona

L'assemblea ordinaria per l'anno 2015 si è tenuta il 16 novembre 2015 presso il nuovo Centro GS di Bellinzona. Le varie trattande sono state discusse ed accettate all'unanimità dai presenti.

Con particolare soddisfazione il comitato si è soffermato sull'inaugurazione dei nuovi spazi, presentati ufficialmente durante la giornata delle porte aperte del 6 giugno 2015, giornata che ha riscosso pieno successo.

Alla trattanda nomine statutarie per il periodo 2016/2017 sono stati confermati:

Presidente:	Rondi Mattia
Membri:	Del Curto Andrea
	Del Curto Franco
	Piogia Luigi
	Caprara Bixio
	Casari Alberto
	Tilotta Cristian
	Debora Trunzo
	Ballina Roberto Nuovo
Commisione tecnica:	Gaddi Laura

Le varie funzioni saranno definite nella prossima riunione della direttiva SFG.

Annotazioni in merito all'Assemblea

Convocazione: nessuna osservazione.

Luogo: La sala messa a disposizione del Centro GS di Bellinzona è perfettamente adeguata a una simile assemblea, essendo dotata di moderne strutture tecniche per la presentazione delle relazioni e di un sufficiente numero di posti per i presenti. Probabilmente è troppo lontana dalle zone abitate della città per coloro che la devono raggiungere a piedi (vedi note sulla presenza di soci). Mi sembra opportuno, vista la disponibilità di adeguate sale, per capienza, nella sede sociale di Via Motta di attrezzarne una con i mezzi tecnici più aggiornati e ritornare quindi in sede, più facilmente raggiungibile. Una tale sistemazione permetterebbe anche di soddisfare eventuali richieste esterne e incassare tasse d'affitto.

Presentazione della documentazione: ineccepibile.

Presenza di soci: buona, ma con un cambiamento importante: erano presenti, rispetto agli anni



precedenti, meno soci veterani, meno giovani ginnasti e specialmente ginnaste ma uno straordinario numero di ex-ginnasti e ex monitori o ginnasti attivi. Sono stato molto lieto di poter incontrare e salutare questi ultimi, alcuni dopo diversi anni dalla mia presenza attiva in Società. Ho messo in relazione questo cambiamento con quanto indicato qui sopra per il punto "Luogo" in merito alla lontananza dalla città.

Rinfresco: straordinario. Questo è tutto!

L'occasione mi è data per ringraziare il Comitato per la fiducia che mi è stata riservata con la designazione a presidente del giorno.

Un saluto amichevole a tutti!
Giorgio Weit

Rapporto e risultati stagione 2014/15

Cari amici della ginnastica, la Società Federale Ginnastica di Bellinzona è composta da circa 300 ginnasti, guidati da monitori che si impegnano passando in palestra molte ore alla settimana per trasmettere agli alunni la loro passione. Per poter raggiungere questo risultato è fondamentale la formazione continua offerta dai corsi e dagli aggiornamenti G+S. Grazie ai loro sforzi la SFGB vanta oggi un'ampia gamma di gruppi che copre varie fasce di età – dai più piccini fino agli adulti – e discipline – gruppi agonistici che si cimentano in gare individuali e di gruppo e gruppi non agonistici che partono dai più piccoli fino ad arrivare a donne e uomini. Ci tengo quindi a ringraziare tutte le monitrici e i monitori per il loro prezioso impegno e la loro costanza che ci hanno garantito un 2014/15 ricco di soddisfazioni e ottimi risultati.

GYMNASTIQUE

Qualifica CT test

- 2° rango test 4: Chiara Straface

Coppa TI a due e individuale

- 3° rango cat. Piccolo attrezzo:
Milosevic Kristina e Spasojevic Smiljana
- 1° rango cat. Libero:
Stèphanie e Nicole Guerreiro
- 2° rango cat. Libero: Nicole Guerreiro
- 1° rango cat. Piccolo attrezzo:
Stèphanie Guerreiro
- 2° rango cat. Piccolo attrezzo: Nicole Guerreiro

Campionati TI a due e individuale

- 1° rango cat. Libero attive:
Nicole e Stèphanie Guerreiro
- 1° rango cat. Piccolo attrezzo attive:
Nicole e Stèphanie Guerreiro
- 2° rango cat. piccolo attrezzo alunne:
Kristina Milosevic
- 3° rango cat. Libero attive: Nicole Guerreiro
- 2° rango cat. Piccolo attrezzo attive:
Nicole Guerreiro

Sezione

- Alunne B 1° rango alla coppa TI e 1° rango ai campionati TI
- Alunne A 2° rango alla coppa TI e 3° rango ai campionati TI

Campionati Svizzeri a due e individuali

- 3° rango cat. Piccolo attrezzo attive:
Stèphanie Guerreiro
- 1° rango cat. Libero attive:
Nicole e Stèphanie Guerreiro
- 3° rango Cat piccolo attrezzo attive:
Nicole e Stèphanie Guerreiro

Distinzione:

- 7° rango cat. Libero attive: Nicole Guerreiro
- 8° rango cat. Libero attive: Kristelle Casada
- 5° rango cat. Piccolo attrezzo: Nicole Guerreiro
- 16° rango Cat, piccolo attrezzo alunne A:
Milosevic Kristina

ATTEZZISTICA

Coppa Ti

- 2° rango cat. 3: Alessandro Tagliabue
- 2° rango cat. 4: Ivan Morandi
- 2° rango cat. 5: Riccardo Bestenheider
- 1° rango cat. 6: Athos Scettrini
- 2° rango Cat .2B: Tecla Rossi
- 3° rango cat. 2B: Alessandra Galli
- 1° rango cat. 3B: Giorgia Giannini
- 2° rango cat. 5: Raissa Tognini
- 3° rango cat. 5: Desirée Priore
- 2° rango cat. 6: Martha Montalbetti
- 2° rango cat. donne: Viviana Gianocca

Campionati TI

- 2° rango cat. 3: Giorgia Giannini
- 3° rango cat. 3: Zaira Galletto
- 3° rango cat. 2B: Manuel Malinverno
- 1° rango cat. 3A: Mattia Dalbò
- 2° rango cat. 4: Ivan Morandi
- 1° rango cat. 5: Raissa Tognini
- 3° rango cat. 5: Desirée Priore
- 2° rango cat. 6: Martha Montalbetti
- 3° rango cat. 5: Samuele Daverio
- 1° rangi cat. 6: Athos Scettrini
- 3° rango cat. 7: Andrea Vigliante

Campionati TI a squadre

- 2° rango cat. 2B
- 2° rango cat. 3B
- 1° rango cat. Sup Femminile
- 2° rango cat. Sup Maschile



Sezione

- Attivi 2° rango Coppa Ti e 3° rango Campionati Ticinesi

ARTISTICA

Coppa Meier + Gaggioni

- 3° rango cat. 3: Yari Maranta

Campionati TI

- 1° rango cat. P2: Tognini Shana
- 2° rango cat. 3: Yari Maranta

Ginnasti che fanno parte del centro

GAF e GAM

- Yari Maranta
- Alexandre Dressi
- Shana Tognini
- Damiano Ponzio
- Gaia Nesurini (macolin)

Ginnaste che fanno parte del centro ritmica

- Federica Pilla

Laura Gaddi

Responsabile CT

Manifestazioni cantonali 2016

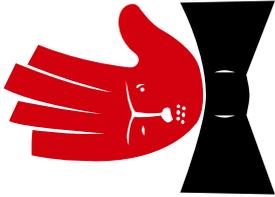
28 febbraio / 1° marzo	Superamento test gymnastique alunne e attive	SFG Mendrisio
7 marzo	Campionato ticinese ginnastica ritmica	SFG Lugano-Breganzona
15 marzo	Coppa Nuovi Talenti GAF/GAM	???
27/29 marzo	Qualifica Coppa Ticino attrezzistica cat. giovanili (sopra/sotto)	SFG Mendrisio
28/29 marzo	Qualifica CT Test gymnastique alunne e attive	SFG Arbedo-Castione
29 marzo	Torneo pallavolo primaverile	SFG Losone
18/19 aprile	Coppa ticinese test gymnastique alunne e attive	SFG Valle del Vedeggio
19 aprile	Coppa Ticino attrezzistica cat. giovanili e superiori	US Ascona
25 aprile	Coppa Meier e Gaggioni GAF/GAM	SFG Chiasso / Morbio Inferiore
25/26 aprile	Torneo indiaca	SFG Valle del Vedeggio
2/3 maggio	CT GAF/GAM	ACTG/SFG Biasca
23 maggio	Coppa Ticino ginnastica a due e individuale + ginnastica ritmica	SFG Biasca
30 maggio	Coppa Ticino di sezione	SFG Tre Valli
14 giugno	Campionato ticinese di sezione	SFG Tre Valli
20 settembre	Campionato ticinese ginnastica a due e individuale	SFG Lugano
4 ottobre	Qualifica CT attrezzistica categorie superiori + CT Lui&Lei	SFG V.d.Vedeggio / Manno
17/18 ottobre	Qualifica CT attrezzistica cat. giovanili	SFG Biasca
15 novembre	Torneo pallavolo autunnale	SFG Breganzona
21/22 novembre	Campionato ticinese attrezzistica individuale	SFG Giubiasco
28 novembre	GALA	
12/13 novembre	Campionato ticinese attrezzistica a squadre	SFG Losone



Riciclaggio materiali: ferro - carta - metalli - inerti - vetro - plastiche - legname - auto
 Trasporto e noleggio container Welaki e scarrabili. Demolizioni industriali.



6512 Giubiasco (TI) - Svizzera
 Via Baragge 11
 Tel. +41 (0)91 857 27 82 - 857 58 84
 Fax +41 (0)91 857 47 84
www.congefi.ch
info@congefi.ch



PAOLUCCI SA
PITTURA E GESSATURA

Biasca - Lugano

**PITTURA EDILE INDUSTRIALE
CABINA DI VERNICIATURA
RISANAMENTO BETON
SABBIATURE
DECORAZIONI PITTORICHE**

**ISOLAZIONI TERMICHE
INTONACI E GESSO
CARTONGESSO
ISOLAZIONI INTERNE
STUCCHI DECORATIVI**

Tel. 0041 091 862 17 63

Fax 0041 091 862 45 16

info@paolucci-sa.ch

www.paolucci-sa.ch



La nuova Touran. All'altezza di tutto.



Das Auto.

amag

AMAG Bellinzona
Via S. Gottardo 71
6500 Bellinzona
Tel. 091 820 60 40
www.bellinzona.amag.ch

AMAG Lugano
Via Monte Boglia 24
6900 Lugano
Tel. 091 973 33 33
www.lugano.amag.ch

AMAG Mendrisio
Via Rinaldi 3
6932 Breganzona
Tel. 091 640 40 80
www.mendrisio.amag.ch

Partner di vendita:
AMAG Sorengo
Via Ponte Tresa
35, 6924 Sorengo
Tel. 091 985 10 50



FARMACIA TEATRO Bellinzona

Piazza Teatro - 6500 Bellinzona
Tel. 091 825 81 01 - Fax 091 825 87 01
farmaciateatro@bluewin.ch

Flavio Montalbetti
Farmacista dipl. def. ETH Zurigo

I nostri gruppi

GYMNASTIQUE

Gruppo alunne A

- Monitore titolare: Giada Cortinovis
- Contatto: Alida Marchetti, 079 331 18 27
- Età dei partecipanti:
dai 12 ai 15 anni (2003-2000)
- Allenamenti:
Martedì 18.30 - 20.00, Palestra SFG Bellinzona
Giovedì 18.30 - 19.30, Palestra SFG Bellinzona
- Inizio allenamenti: martedì 1° settembre 2015
- Osservazioni: L'età massima di 15 anni dipende dalle necessità di rimpolpare il gruppo superiore (attive).

Gruppo alunne B

- Monitore titolare: Vittoria Coco
- Contatto: Alida Marchetti, 079 331 18 27
- Età dei partecipanti:
dai 8 ai 11 anni (2007-2004)
- Allenamenti:
Martedì 17.30 - 18.30, Palestra SFG Bellinzona
Venerdì 18.00 - 19.30, Palestra Scuole Nord
- Inizio allenamenti: martedì 1° settembre 2015

Gruppo alunne C

- Monitore titolare: Rachele Migliarini
- Contatto: Alida Marchetti, 079 331 18 27
- Età dei partecipanti: dai 5 (compiuti entro agosto) ai 7 anni (2010-2008)
- Allenamenti: Mercoledì 17.45 - 18.45, Palestra Liceo Bellinzona
- Inizio allenamenti: mercoledì 2 settembre 2015
- Osservazioni: Iscrizione la prima lezione direttamente sul posto (non si accettano iscrizioni telefoniche).

Gruppo attive

- Monitore titolare: Debora Trunzo
- Contatto: Alida Marchetti, 079 331 18 27
- Età dei partecipanti: dai 15/16 anni
(dal 2000/1999)
- Allenamenti:
Giovedì 19.30 - 21.00, Palestra SFG Bellinzona
- Inizio allenamenti: giovedì 17 settembre 2015
- Osservazioni: le ginnaste devono già aver praticato questa disciplina. L'età minima di 15 anni varia a dipendenza delle necessità di rimpolpare il gruppo.

Gruppo alunne/attive test

- Monitore titolare: Laura Gaddi
- Contatto: Alida Marchetti, 079 331 18 27
- Età dei partecipanti:
alunne 7 - 14 anni; attive 15 anni
- Allenamenti:
alunne: lunedì c/o palestra semine
19.00 - 20.30
attive test 5: lunedì c/o palestra semine
20.00 - 21.30
attive test 4 e 6:
martedì palestra SFG Bellinzona
20.00 - 21.30
- Inizio allenamenti: lunedì 7 settembre 2015
- Osservazioni: le ginnaste che decidono di fare solo test e non il gruppo sono obbligate a partecipare all'allenamento del martedì.

Gruppo individuale e a due

- Monitore titolare: Paola Muggiasca
- Contatto: Alida Marchetti, 079 331 18 27
- Età dei partecipanti:
alunne: 8 - 15 anni / attive: dai 15 anni
- Allenamenti:
mercoledì 18.45 - 20.45, palestra liceo
venerdì 18.00 - 20.00, scuole medie 1 (vecchie)
- Inizio allenamenti:
mercoledì 30 settembre 2015

GINNASTICA AGLI ATTREZZI

Gruppo base

- Monitore titolare: Ida Gentile e Claudia Cassina
- Contatto: Ida Gentile, 078 605 52 13
ida.gentile@hotmail.com
- Età dei partecipanti: 4 - 6 anni
- Allenamenti:
Lunedì 17.30 - 18.30
Palestra Scuole Medie 1 Bellinzona (nuova)
Mercoledì 17.45 - 18.45
Palestra Scuole Medie 1 Bellinzona (vecchia)
Allenamento obbligatorio per i bambini di 6 anni, facoltativo per i più piccoli.
- Inizio allenamenti: 5 ottobre 2015
- Osservazioni: iscrizione obbligatoria a causa dei posti limitati.

Gruppo Alunne/i attrezzistica Liceo

- Monitore titolare: Alice Florio
- Contatto: Alice Florio, 078 724 37 41
- Età dei partecipanti: 7 anni
- Allenamenti:
lunedì 17.45 - 19.45 / venerdì 17.45 - 20.00
Palestra del Liceo di Bellinzona
- Inizio allenamenti: 31 agosto 2015

Gruppo artistica e attrezzistica femminile e maschile

- Monitore titolare: Andrea Vigliante
- Contatto: Andrea Vigliante, 079 651 18 72
- Età dei partecipanti: dai 5 anni ai 7 anni
- Allenamenti:
Artistica 5-6 anni
lunedì e venerdì 17.30 - 20.30
Palestra SFG Bellinzona
Attrezzistica 7 anni
lunedì e mercoledì 17.30 - 20.30
venerdì 17.30 - 20.30
- Inizio allenamenti: 14 settembre 2015

ALTRI GRUPPI

Gruppo donne lunedì

- Monitore titolare: Paola Piu
- Contatto: Paola Piu, 079 460 70 07
- Età dei partecipanti: dai 18 anni
- Allenamenti: lunedì 20.00-21.15
Palestra scuole Nord
- Inizio allenamenti: 14 settembre 2015

Gruppo donne giovedì

- Monitore titolare: Rossella Musatti
- Contatto: Rossella Musatti, 079 718 66 70
- Età dei partecipanti: dai 18 anni
- Allenamenti: giovedì 20.00-21.30
Palestra scuole Nord
- Inizio allenamenti: 10 settembre 2015
- Osservazioni: ex attive

Gruppo genitore bambino

- Monitore titolare: Elisa Richina
- Contatto: Elisa Richina, 078 672 37 05
- Età dei partecipanti: 3 - 6 anni

ACCADEMIA SOCIALE SOCIETÀ FEDERALE DI GINNASTICA BELLINZONA

Portiamo a vostra conoscenza che la tradizionale accademia
si svolgerà verso la fine di maggio 2016.

I lavori di preparazione dei diversi gruppi sono in corso.
La data precisa sarà comunicata a tempo debito.

- Allenamenti: lunedì 16.30 - 17.30
Palestra SFG Bellinzona
- Inizio allenamenti: 5 ottobre 2015

Gruppo uomini (EX ATTIVI)

- Monitore titolare: Simone Gianella
- Contatto: Mattia Rondi, 078 712 29 61
- Età partecipanti: dai 30 anni
- Allenamenti: lunedì 20.30 - 22.30
Palestra SFG Bellinzona
- Inizio allenamenti: 7 settembre 2015
- Osservazioni: gruppo ex attivi

Gruppo uomini

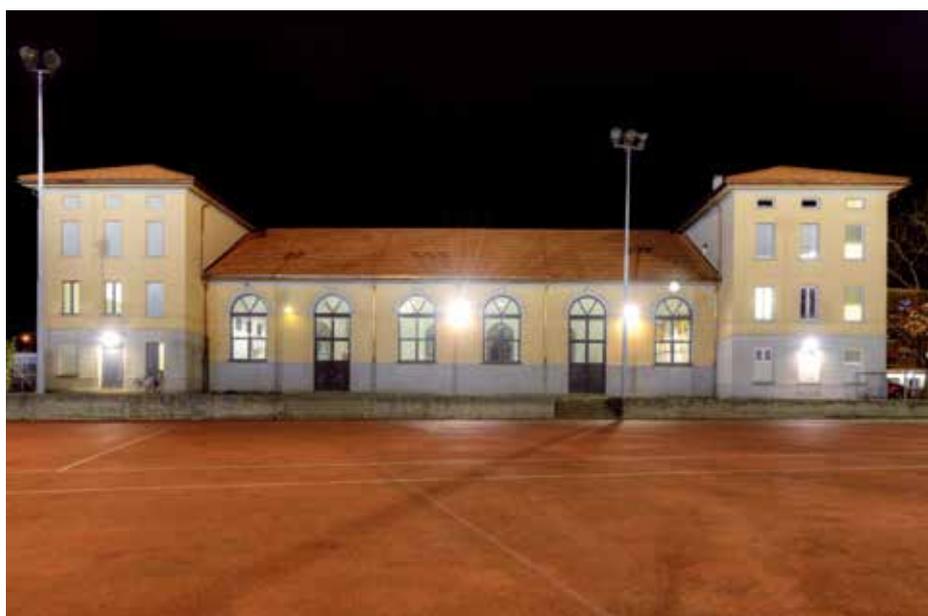
- Persona di contatto:
Franco Del Curto, 091 825 76 46
franco.delcurto@bluewin.ch
- Allenamenti: giovedì 19.15 - 20.45
Palestra del Liceo
- Inizio allenamenti: 10 settembre 2015

GINNASTI VETERANI

Il Sottogruppo di Bellinzona dell'Unione Federale Ginnasti Veterani è parte integrante del Gruppo Ticino dell'Unione Federale Ginnasti Veterani, di cui si riconosce e accetta statuto e regolamenti. Lo scopo del Sottogruppo (costituitosi nel 1972) è quello di riunire ginnaste e ginnasti veterani del cantone bellinzonese per conservare lo spirito ginnico e di camerateria.

Attualmente contiamo una sessantina di membri (donne e uomini), che rappresentano l'Assemblea. Il Comitato, eletto annualmente, è ora così composto:

Presidente: Edy Genini
Segretario: Gianni Gobbi
Cassiere: Stelio Ghisletta
Membri: Viviana Delmenico e Erminio Giudici



La SFG Bellinzona cerca per la palestra sociale

PORTINAIO / CUSTODE

per la custodia, la pulizia e le piccole manutenzioni della stessa.

Richiediamo

Cittadinanza svizzera o permesso C (domicilio)

Età 30/50 anni

Attitudine al lavoro indipendente e abilità in piccoli lavori di manutenzione

Impegno 2/3 ore per lavori giornalieri

Offriamo

Appartamento 4 locali dello stabile della palestra in vicinanza delle scuole comunali e cantonali

Ideale per famiglia con 1 o 2 figli

Entrata

1° agosto 2016 o da convenire

Per interessati inviare curriculum vitae a:

Direzione SFG Bellinzona, Via G. Motta 1, 6500 Bellinzona

Sala Comitato - prima e dopo la cura



Manpower,
soluzioni per
l'impiego da 55 anni
in Svizzera

Manpower SA
Viale Stazione 14
6500 Bellinzona
058 307 34 34
bellinzona@manpower.ch
www.manpower.ch



Manpower®

Una società finanziariamente sana



Oggi giorno non fanno purtroppo più clamore le notizie di società sportive mediaticamente spesso più in vista di quelle ginniche in vista di quelle ginniche in gravi difficoltà economiche a causa di costi eccessivi e

sproporzionati per la realtà in cui operano. Costi che – fino a quando possibile – sono spesso sostenuti da un gruppo ristretto di persone a fondo perso. E quando questo diventa insostenibile, tutti sappiamo come va a finire. . .

A dire il vero anche nel mondo ginnico ticinese a volte s'ipotizzano dei voli pindarici che potrebbero portare a ripercussioni finanziarie di non poco conto. La nostra società si è in queste occasioni sempre battuta per dei cambiamenti ragionati, insistendo che è giusto si studiare e analizzare nuovi sviluppi anche nel nostro sport, ma che questi vanno poi implementati esclusivamente a condizione che vi siano basi finanziarie solide e sane per poterseli permettere. Altrimenti – anche se a malincuore – è meglio accantonarli e rinunciare a qualche “sogno”.

È quindi con giustificato orgoglio che possiamo affermare che la SFG Bellinzona è una socie-

tà finanziariamente sana! Anche dal punto di vista della solidità finanziaria riusciamo quindi ad essere fedeli alle quattro F simbolo storico della Federazione svizzera di ginnastica: Franco, Forte, Fiero e Fedele.

Quali sono le condizioni che ci permettono di potere affermare quanto sopra? Eccole sinteticamente riassunte di seguito:

Il finanziamento di tutta l'attività ginnica è garantito dalle tasse sociali pagate dai soci attivi, dai contributi Gioventù e Sport (grazie alle qualifiche dei nostri monitori), dai nostri partner/sponsor, dai soci contribuenti e dai ricavi delle manifestazioni organizzate.

Inoltre – da sempre definita fiore all'occhiello della società – la nostra palestra svolge un ruolo trainante anche da un punto di vista finanziario. Infatti, l'occupazione giornaliera garantita dalle scuole comunali e cantonali, dai gruppi step & dance e dai diversi altri utenti della nostra infrastruttura ci garantisce un flusso finanziario che – dopo la copertura dei non indifferenti costi di gestione generati dallo stabile e la creazione di riserve a favore di future manutenzioni/risanamenti – ci permette un travaso di risorse a favore dell'attività ginnica. Grazie a questo riusciamo

inoltre a mantenere la tassa sociale per i soci attivi invariata da anni a CHF 100.00, importo sicuramente tra i più bassi riscontrabili tra le tasse richieste nelle varie discipline sportive.

E con altrettanta soddisfazione possiamo affermare che l'investimento effettuato con la ristrutturazione della palestra nell'estate 2014, ci ha permesso di migliorare ulteriormente la potenzialità della nostra infrastruttura; da una parte aumentando i ricavi grazie al nuovo spazio a disposizione (palestra C), dall'altra diminuendo i costi grazie in particolar modo alla maggior efficienza energetica raggiunta.

Altrettanto fondamentali per la nostra società sono l'oculatezza nella gestione dei costi e il volontariato puro prestato a tutti i livelli: monitori e aiuti, membri del comitato direttivo e di tutte le commissioni esistenti, di tutti i collaboratori sporadici e non.

Grazie all'impegno e al sostegno continuo di tutti noi e voi, il futuro per le nuove generazioni di ginnasti è garantito.

Andrea Del Curto

Vice Presidente, Responsabile finanze

I nostri gioielli



Debrunner Acifer

klöckner & co multi metal distribution

Per ogni necessità nell'ambito dell'edilizia e dell'artigianato



Debrunner Acifer SA - Via Moderna 15 - 6512 Giubiasco
Tel. 091 850 13 08 - Fax 091 850 12 51

pre//el
www.premel.ch

NiMiS
CENTRO ELETTRODOMESTICI

Lounge
NiMiS

Consulenza e dimostrazione elettrodomestici Miele
Corsi di cucina attiva



Nimis Nord SA
Via S. Gottardo 27
6500 Bellinzona
T. +41 (0)91 826 38 38
F. +41 (0)91 826 36 23
www.nimis-bellinzona.ch
info@nimis-bellinzona.ch

UN SENSO DI
SICUREZZA, LA NOSTRA
MIGLIORE MEDICINA.



Giulia Steingruber

Concorso per la salute
In palio brevi vacanze benessere
su www.swica.ch/vincere

Noi facciamo tutto affinché lei possa restare sano o ritornare in salute.

SWICA s' impegna per il suo stile di vita attivo e sano. In caso di malattia e infortunio SWICA le offre il meglio della medicina e la sicurezza finanziaria. Così sarà sempre in buone mani. Nella sua qualità di membro attivo della Federazione svizzera di ginnastica beneficia inoltre di attraenti ribassi sui premi e contributi sulla sua quota di membro attivo della FSG. Decida anche lei, ora, per la migliore medicina. **SWICA Organizzazione sanitaria**, viale Stazione 28a, 6500 Bellinzona, Tel. 091 821 45 45, bellinzona@swica.ch, swica.ch/bellinzona



PER LA MIGLIORE MEDICINA.

SWICA

La ginnastica attrezziistica

Quando si parla di ginnastica attrezziistica l'immagine che questo sport suscita è una palestra in pieno movimento, dove giovani ginnasti con grande dedizione, impegno ed entusiasmo vorticano sulle sbarre, fanno grandi salti e si allenano agli attrezzi aiutati da monitori che con grande passione trasmettono loro l'amore per questa disciplina. In questo clima così vivace si situano i due gruppi di ginnastica attrezziistica della palestra Federale e del Liceo che si distinguono per intensità di lavoro e numero di allenamenti.

Il gruppo del Liceo è composto da 50 ginnasti dai 7 ai 14 anni, i quali si allenano due volte alla settimana. Gli undici monitori, monitrici e aiutomonitori si occupano di trasmettere ai propri alunni la passione e la propria conoscenza della disciplina, facendo in modo che gli allenamenti siano anche un divertimento e un bel momento da passare insieme come gruppo.

Il gruppo della palestra Federale si suddivide in due sottogruppi che si dedicano a due discipline differenti. Il primo gruppo pratica la ginnastica attrezziistica ed è formato da 25 alunni che vanno dai 8 ai 18 anni. Questi ginnasti e ginnaste si allenano 3 volte alla settimana allenati da 7 monitori, monitrici e aiutomonitrici. Il secondo gruppo è composto da giovanissimi bambini che si stanno avvicinando alla ginnastica artistica, vivendo le loro prime piccole esperienze con gli attrezzi. Parliamo di bambini che vanno dai 4 ai 6 anni che si allenano due volte alla settimana. La creazione di questo gruppo così giovane ha l'obiet-



tivo di dare l'opportunità di affacciarsi al mondo della ginnastica artistica professionale e quindi, per chi riuscirà, approdare al Centro élite di Tene-ro. Essendo una disciplina particolarmente difficile non tutti riescono o scelgono di intraprendere, crescendo questa strada, questi bambini possono continuare ad allenarsi praticando però ginnastica attrezziistica.

Durante gli allenamenti i ginnasti e le ginnaste perfezionano la loro tecnica agli attrezzi, approfittando dei consigli di monitori esperti che a loro volta praticano questo sport. Sono quindi momenti nei quali fatica, sforzo e impegno fanno da padroni, non dimentichiamo però che tutto

ciò non sarebbe possibile se non ci fosse anche il divertimento e soprattutto tanta passione da parte di tutti.

Tutto ciò porta alle competizioni, uno degli obiettivi principali, alle quali i ginnasti partecipano durante l'anno. Ci sono diverse competizioni, vi sono quelle in cui i bambini gareggiano individualmente e quelle dove invece gli alunni gareggiano come gruppo, quindi le gare di sezione. Sia il gruppo del Liceo che quello della Federale si dedica alle gare individuali. Il Liceo si occupa inoltre di preparare un esercizio di gruppo per i bambini più piccoli, mentre la Federale crea l'esercizio di sezione per il gruppo degli attivi. Per questo tipo di competizione c'è molta collaborazione tra le due palestre, infatti i bambini più giovani della Federale si aggregano a quelli del Liceo per rafforzare il gruppo e portare alle gare un valido esercizio di sezione.

La particolarità del gruppo attivi della Federale è che giovani ragazzi gareggiano fianco a fianco a dei "veterani" che appartenevano al vecchio gruppo attivi, creando un vivace esercizio di sezione.

Sullo sfondo di tanto movimento e tanta passione ci sono dei giovani monitori che ad ogni allenamento permettono a questi ragazzi di crescere come ginnasti e chissà, magari in futuro di affiancarli come monitori.



Andrea Vigliante

Responsabile settore attrezziistica

La SFG mette al sicuro l'archivio storico e 155 anni di storia

Nel corso di questi ultimi mesi, approfittando del fatto che bisognava vuotare i locali per consentire la loro ristrutturazione, la SFGB ha deciso di consegnare il suo archivio alla Fondazione Pellegrini Canevascini per un lavoro di inventario e per la sua conservazione. Mi è stato chiesto di presentarvi alcune riflessioni sul senso da dare al ricupero di fondi d'archivio di questo genere.

Dobbiamo innanzitutto rivolgere un pensiero di riconoscenza a quella serie di persone che a partire dal 1861 si è incaricata di conservare l'archivio della società. Hanno svolto il loro lavoro con puntiglio e costanza, in modo tale da averci consegnato delle serie documentali complete, fatto decisamente raro in Ticino.

GLI OBIETTIVI DEL LAVORO

Che cosa può fare di più la Fondazione Pellegrini Canevascini?

- fornisce del personale specializzato, archivisti e storici di formazione;
- permette, grazie ad un contratto con l'Archivio di Stato, di conservare i documenti con materiale speciale e in locali costruiti per quello scopo, con un clima controllato e strutture specifiche;
- cura i rapporti con i ricercatori e gli studenti, mettendo a disposizione conoscenze sia sulla storia del cantone che sui singoli fondi.

Tuttavia l'attività della Fondazione dal lato archivistico non si ferma qui. Nel settore si è imposto di

recente con crescente impatto, il bisogno di valorizzare le fonti conservate. Chiuderle gelosamente significherebbe spendere soldi per il piacere di pochi eletti con scarsa o nulla ricaduta sulla popolazione tutta che, come sapete, è quella che paga. Per noi questo ha significato proporre temi di ricerca, creare mostre, tenere conferenze, seguire gli studenti che si avvicinano ai nostri fondi, diffondere, per quanto possibile, la coscienza che la conservazione del patrimonio storico non è tenere nel cassetto del comò le foto, le lettere, i documenti della propria azione nella società, ma aprire alla ricerca e allo studio queste piccole e tuttavia preziose fonti. Quanto proponiamo sul nostro sito www.fpct.ch va nella medesima direzione e ci andrà, per esempio, la mostra fotografica che organizzeremo a partire da fine agosto al castello di Sasso Corbaro o "castel da scima", per onorare il cinquantenario della Fondazione; presenteremo là anche qualche fotografia della SFGB.

L'INVENTARIO

Il lavoro di inventario è in corso e procede in modi e tempi diversi a seconda dei materiali: da un lato il fondo cartaceo, dall'altro le fotografie e altro materiale come le bandiere, per esempio.

Per quanto concerne il fondo cartaceo, esso è stato suddiviso in alcune parti principali:

- al suo interno vi sono documentazioni di altri enti, come la federazione a livello naziona-

le e cantonale, o l'Unione operaia educativa, il gruppo del tennis; queste costituiscono un primo tassello;

- in secondo luogo vi sono le carte che riguardano la struttura della società, dall'attività delle assemblee annuali o dei comitati, della commissione tecnica, delle diverse sezioni, attivi, donne, veterani, ecc;
- segue un cospicuo materiale sulle accademie, i concorsi, le feste, i convegni, dunque sia a livello della società come a quello cantonale, federale e internazionale. Vi si trovano pure carte del tiro del 1929 e sulla festa di lotta svizzera nel 1937;
- la costruzione della palestra e i vari momenti di restauro forniscono preventivi, progetti di finanziamento e feste per raccogliere fondi, disegni e piani, costi in diversi momenti;
- la corrispondenza è un settore che ha sofferto qualche passaggio a vuoto, vuoi per il modo di conservarla che è mutato nel tempo, vuoi proprio per la scomparsa di qualche registro o classificatore: succede. Rappresenta comunque una porzione importante del fondo archivistico;
- le pubblicazioni, che vanno dai libretti con le indicazioni per le gare o per gli allenamenti alle pubblicazioni in occasione di anniversari e ad altro ancora, sono raccolte con alcune serie di articoli di giornali e con raccolte annuali di riviste;
- in ultimo abbiamo la contabilità, che è una parte molto grossa ma che sarà sfolta molto: in particolare non possiamo conservare le pezze d'appoggio dei conti (con qualche eccezione per fatture su carte intestate particolarmente belle).

Le fotografie sono molte e le più vecchie sono dei primi anni sessanta dell'Ottocento. Il lavoro su di esse consisterà nel numerarle, inserirle nelle buste di conservazione, scansionarle e descriverle nella banca-dati dell'ASTI utilizzando circa venticinque descrittori: autore, titolo, descrizione, anno, luogo, personaggi, tipo di procedimento, dimensioni ecc. Vi sono pure alcuni album che saranno conservati come tali ma sottoposti a pulizia, così come alcune fotografie che lo richiedo-





no. Una volta terminato il lavoro saranno visibili direttamente online sul sito dell'Archivio di Stato, fondi fotografici, FPC.

LE RAGIONI DELL'ARCHIVIO

Il fondo della Società federale di ginnastica di Bellinzona si presta bene per illustrare le ragioni per cui si conservano i materiali. Qualcuno potrebbe pensare che, avendo già fatto capo a quelle carte per il libro del centenario e avendo riassunto in quell'ambito la storia e la vita dei personaggi della SFGB, ora i documenti abbiano perso di valore. In realtà esistono diverse ragioni per affermare il contrario.

Prendiamo, per esempio, la completa raccolta dei verbali delle riunioni di comitato e delle assemblee; essa è, soprattutto nei tempi lontani, una sorta di riassunto della vita della città di Bellinzona. Vi compaiono evidentemente gli aspetti sportivi, tra i quali potremmo citare subito la lunga storia delle palestre, dal primissimo locale nel quale ci si esercitava anche al getto della pietra, con limitati danni perché il pavimento era di terra battuta. Sorprende solo in parte l'insistenza per i corsi di scherma, così come le fotografie delle gare di salto con l'aiuto del bastone, sorta di salto con l'asta in nuce.

Però, per tornare ai verbali, troviamo molte pagine sul Carnevale, sia perché la SFGB organizzava il ballo, sia in quanto metteva a disposizione la palestra per i festeggiamenti. In alcuni casi si possono leggere pagine di libero commento del verbalista che si sofferma sui costumi e sul comportamento signorile dei giovinotti, compiacen-

dosi del bel numero di signorine che si riterranno molto contente dell'organizzazione e dell'ambiente creatosi alla festa.

Non mancano descrizioni di scorci della capitale in occasione di sfilate o di festeggiamenti per i buoni risultati ottenuti, con corollario di canti e vino. E riflessioni su avvenimenti, belli e brutti, l'amico ucciso dal ferro criminale o morto in giovane età di malattia (molti sono i morti in età molto bassa), il legame con l'atelier delle Officine che si traduce poi nell'affitto di locali della società alla scuola tedesca delle stesse, l'apparire di gruppi femminili e giovanili e i grandi impegni per le accademie od i concorsi.

Tutto questo, insieme con le decisioni per l'attività regolare della società lo si può ripercorrere attraverso la lettura della corrispondenza, che a volte

si concentra su di un unico tema, come i corsi per diffondere la pratica della ginnastica negli anni '20-'40 in funzione poi dell'Istruzione preparatoria al servizio militare. Nello stesso modo ci sono pratiche che si distinguono ancora meglio, come i rapporti con la grande impresa del 1929, la realizzazione del tiro federale di Bellinzona, tanto importante da portare alla pianificazione ex-novo di un'intera zona della città. Altro aspetto è la collaborazione con la Unione operaia educativa per creare le colonie a favore dei bambini poveri; un'attività che avrà termine con la donazione di quanto restava in cassa per l'erezione della palestra.

E poi i personaggi, gli incontri, le fatiche organizzative, i successi sportivi, le dispute per un punteggio ritenuto falsato o ingiusto. Questo fondo della SFGB è una miniera, e non approfondisco il discorso sulle fotografie, di cui alcune risalgono, come detto, agli anni sessanta dell'Ottocento!

La fatica di raccogliere e conservare le tracce, così ammirevolmente svolta da una serie di archivisti sociali, tra l'altro responsabili pure dei documenti dell'organizzazione cantonale della ginnastica, ci consegna un significativo gioiello per rileggere la storia degli ultimi 150 anni nel Bellinzonese. Io spero che presto qualche studente o ricercatore vorrà e saprà chinarsi su queste carte che, come la palestra conferma, danno l'idea della solidità di questa società, della sua importanza nella vita della nostra città e per la salute della nostra gioventù.

Gabriele Rossi

responsabile archivi FPC



carla port



PASTORELLI®



SHOP ONLINE

[WWW.CARLASPORT.CH](http://www.carlasport.ch)



CAVAZZONI

Impresa costruzioni Giubiasco

Il ritorno fa ancora effetto



Ebbene sì; non si riesce a stare distaccati dalla SFG Bellinzona! Me ne sono reso conto quando, dopo aver iniziato degli allenamenti sporadici il lunedì con i "vecchi" compagni di tante avventure, mi sono riaffiorati in testa tantissimi ricordi e aneddoti che in passato mi hanno fatto passare momenti piacevoli e non, e soprattutto mi hanno fatto crescere una sana famiglia ginnica.

La nostra società ha sempre avuto solide basi

composte da persone che "hanno lasciato il segno", partecipando in una qualsivoglia maniera al proseguo di un'attività ginnica basata sul movimento e lo sport dei nostri giovani.

Devo dire che anch'io nel mio piccolo ho cercato prima come ginnasta, poi come monitore, in seguito come presidente in vari ambiti di aiutare una causa di cui ancor'oggi sono assolutamente fiero.

Forse anche per questo che avendo avuto l'opportunità di poter ritornare a far parte in maniera attiva della grande famiglia SFG, la scelta, nonostante gli impegni che si accumulano su tutti

i fronti, è stata quella di mettersi a disposizione. Non è facile al giorno d'oggi trovare nuove leve che si mettano in gioco per dedicare gratuitamente e in maniera seria del tempo per una società. Sono convinto però che all'interno della nostra società abbiamo vari elementi che si contraddistinguono per la loro capacità di condurre e motivare i nostri giovani e che saranno loro un giorno i prossimi dirigenti preposti che continueranno il lavoro iniziato già nel passato per dare comunque e sempre dinamismo e vigore alla nostra cara società!

Roberto Ballina

A L B U M D E I R I C O R D I



Sono riconoscibili da sinistra:

Aldo Taborelli, Gastone Poli, Sergio Colombini, † Dario Zorzi, Ivano Maggini, † Edy Caprara, Stefano Rondi, Franco Muggiasca e Andrea Caprara.

Nella foto risultano alcuni dei collaboratori storici della SFG, specialisti nella collaborazione e organizzazione di qualsiasi manifestazione, ma vogliamo ricordare anche le centinaia e centinaia che nel corso della storia della nostra società hanno sempre risposto presente ad ogni chiamata.



Serramenti e Facciate

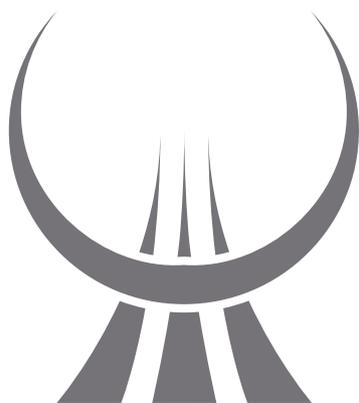
Manutenzione



www.regazzimetallo.ch



LOTTI
IMPIANTI



MILLENNIUM
s p o r t & m o d a
B I A S C A

 **Baloise Bank SoBa**

**Un vantaggio offerto solo dai nostri
moduli di sicurezza: Uniamo la pianificazione
previdenziale e patrimoniale e vi forniamo
una consulenza globale.**

Agenzia generale Sopraceneri
Mattia Rondi
Via Nizzola 1, 6500 Bellinzona
Tel. 058 285 59 82

La vostra sicurezza ci sta a cuore.
www.baloise.ch

 **Basilese**
Assicurazioni